

Hoe te bestellen bij Oma's Keuken, voor 1 of meerdere dagen

1. kies per dag uw maaltijd evt. aangevuld met soep of toetje
2. Kies voor een bevroren of koude maaltijd
3. Kies uw bezorgtijd
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Telefoon: 053 574 86 35 of mail: bestellingen@omaskeuken.com

Naam.....

Straat + huisnr.....

Telefoon.....

**MENUKAART 12 juni t/m 25 juni 2023**

Dag Datum Bevr Koud Aantal Maaltijdkeuze

Maandag Bezorgen om: O 10.00-14.00 uur	12 juni	☐	☐	1. Beefburger met gebakken ui, gebakken aardappelen, Mexico gr.		
		☐	☐	2. Sucadelapje, gekookte aardappelen, rode kool met appel		
		☐	☐	3. Rollade(jachtsaus), gebakken aardappelen, wortelen		
		☐	☐	☐ Goulashsoep	☐ Kippensoep	☐ Groentesoep
				☐ Yoghurt naturel.	☐ Aardbei vla	☐ Caramel vla

Dag Datum Bevr Koud Aantal Maaltijdkeuze

Dinsdag Bezorgen om: O 10.00-14.00 uur	13 juni	☐	☐	1. Spaanse rundersaucijs, gekookte aardappelen, Hollandse gr.mix		
		☐	☐	2. Schnitzel met peperroomsaus, gebakken aardappelen, broccoli		
		☐	☐	3. Tagliatelle met bolognesesaus & geitenkaas, tomatensla met ui		
		☐	☐	☐ Goulashsoep	☐ Tomatensoep	☐ Groentesoep
				☐ Vers fruit mix	☐ Bitterkoekjes bav.	☐ Chocolade vla

Dag Datum Bevr Koud Aantal Maaltijdkeuze

Woensdag Bezorgen om: O 10.00-14.00 uur	14 juni	☐	☐	1. Kipfilet gevuld met rode pesto, gebakken aard., prei in room		
		☐	☐	2. Kabeljauwfilet met rozemarijn, gebakken aard., doperwten		
		☐	☐	3. Verse ravioli met tomatensaus en katenspek, gemengde sla		
		☐	☐	☐ Kippensoep	☐ Champignonsoep	☐ Tomatensoep
				☐ Yoghurt met aardbei	☐ Vers fruit mix	☐ Aardbei vla

Dag Datum Bevr Koud Aantal Maaltijdkeuze

Donderdag 15 juni	☐	☐	1. Champignonburger, gekookte aardappelen, broccoli		
	☐	☐	2. Chili con carne met kidneybonen, paprika en tomaat, witte rijst		
	☐	☐	3. Stoofpotje witvis met broccoli, lente ui en tomaat, witte rijst		
	☐	☐	☐ Kippensoep	☐ Tomatensoep	☐ Groentesoep
			☐ Yoghurt vanille	☐ Chocolade vla	☐ Bitterkoekjes bav.

Dag Datum Bevr Koud Aantal Maaltijdkeuze

Vrijdag Bezorgen om: O 10.00-14.00 uur	16 juni	☐	☐	1. Satéschnitzel, gebakken aardappel in schil, Italiaanse wokgroente		
		☐	☐	2. Rundersaucijs, gekookte krieltjes, witte bonen in tom.saus		
		☐	☐	3. Ovenschotel met tortellini, pesto en geroosterde tomaat		
		☐	☐	☐ Broccoli/prei soep	☐ Tomatensoep	☐ Groentesoep
				☐ Yoghurt	☐ Yoghurt met aardbei	☐ Mokka vla

Dag Datum Bevr Koud Aantal Maaltijdkeuze

Bezorgd op: Vrijdag	17 juni	☐	☐	1. Gyrosreepjes met paprika, gebakken aardappel, Chinese kool		
		☐	☐	2. Rucolastamppot met knoflook en kappertjes, verse worst		
		☐	☐	3. Gepaneerde pangafilet, gekookte krieltjes, prei in kerriesaus		
		☐	☐	☐ Broccoli/preisoep	☐ Kippensoep	☐ Champig. soep
				☐ Vanille vla	☐ Aardbei vla	☐ Mokka vla

Dag Datum Bevr Koud Aantal Maaltijdkeuze

Dag		Datum		Lunch		Diner		Maaltijdsalade	
Zondag	18 juni	☐	☐	1. Filetlapje in roomsaus, aardappelpuree, Holl.groentemix					
		☐	☐	2. Kipsaté(met pindasaus), gebakken aard.partjes, doperwten					
		☐	☐	3. Rundergoulash met o.a. paprika/champignon, witte rijst					
		☐	☐	☐ Goulashsoep	☐ Kippensoep	☐ Groentesoep			
Bezorgd op:				☐ Chocolade vla	☐ Yoghurt vanille	☐ Vers fruit mix			
Vrijdag									

Dag	Datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze
Maandag Bezorgen om: O 10.00-14.00 uur	19 juni	☐	☐	1. Tuinkruidenworst, gekookte aardappelen, rode bieten	
		☐	☐	2. Gekruide kipfilet, gekookte aardappelen, haricoverts	
		☐	☐	3. Babi ketjap met Chinese kool, gele rijst, atjar	
		☐	☐	☐ Goulashsoep	☐ Kippensoep
				☐ Bosvruchten vla	☐ Rijstepap
					☐ Groentesoep
					☐ Bitterkoekjes bav

Dag	Datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze
Dinsdag Bezorgen om: O 10.00-14.00 uur	20 juni	☐	☐	1. Hamfricandeau met jachtsaus, gekookte kriel en prei	
		☐	☐	2. Vis bretagne uit de oven, gekookte aardappelen, snijbonen	
		☐	☐	3. Preistamppot met kerrie, rookworst, spekjes en jus	
		☐	☐	☐ Broccoli/preisoep	☐ Topmatensoep
				☐ Chocolade vla	☐ Vers fruit mix
					☐ Kippensoep
					☐ Vanille vla

Dag	Datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze
Woensdag Bezorgen om: O 10.00-14.00 uur	21 juni	☐	☐	1. Varkensaucijs met gekookte kriel en bloemkool	
		☐	☐	2. Kipbraadsticks met aardappelgratin en tuinbonen met roomsaus	
		☐	☐	3. Stukjes varkenshaas in roomsaus, gebakken aard., rode kool	
		☐	☐	☐ Broccoli/preisoep	☐ Kippensoep
				☐ Yoghurt naturel	☐ Chocolade vla
					☐ Goulashsoep
					☐ Vanille vla

Dag	Datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze
Donderdag Bezorgen om: O 10.00-14.00 uur	22 juni	☐	☐	1. Rundervink met gekookte kriel en borccoli met kaassaus	
		☐	☐	2. Pasta met groene pesto en kipgehakt en komkommersla	
		☐	☐	3. Griekse gehaktballetjes in tom.saus, courgette, bruine rijst	
		☐	☐	☐ Goulashsoep	☐ Tomatensoep
				☐ Rijstepap	☐ Bitterkoekjes bav
					☐ Kippensoep
					☐ Yoghurt naturel

Dag	Datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze
Vrijdag Bezorgen om: O 10.00-14.00 uur	23 juni	☐	☐	1. Gekruide varkensvleesreepjes met gekookte krieltjes en spinazie	
		☐	☐	2. Pannenkoeken (2x naturel, 1x spek), stroop, poedersuiker	
		☐	☐	3. Ovenschotel met kip, champignonsaus en prei, aardappelpuree	
		☐	☐	☐ Groentesoep	☐ Paprika/tomaatsoep
				☐ Chocolade vla	☐ Vanille vla
					☐ Tomatensoep
					☐ Vers fruit mix

Dag	Datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze
Zaterdag Bezorgd op: Vrijdag	24 juni	☐	☐	1. Kipfilet met geroosterde paprikapoeder, rösti met ui, rode kool	
		☐	☐	2. Volkoren pasta met spinazie en tonijn, frisse sla	
		☐	☐	3. Preistamppot met groene pesto, speklap en jus	
		☐	☐	☐ Uiensoep	☐ Kippensoep
				☐ Yoghurt met aardbei	☐ Yoghurt vanille
					☐ Champig. soep
					☐ Bitterkoekjes bav

Dag	Datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze
Zondag Bezorgd op: Vrijdag	25 juni	☐	☐	1. Zuurkool ovenschotel met gehakt en rozijnen	
		☐	☐	2. Paella met zeevruchten en stukjes salami, tomaatsla met ui	
		☐	☐	3. Lentestamppot(snijbonen) met Italiaanse gehaktballetjes	
		☐	☐	☐ Goulashsoep	☐ Groentesoep
				☐ Yoghurt vanille	☐ Aardbei vla
					☐ Kippensoep
					☐ Caramel vla

- Oma's Keuken werkt **zonder** enige vorm van contracten of verplichtingen. Bestellen kan voor **1 dag of meerdere**.
- Koude maaltijden/klein portie* *Ingevroren maaltijden/klein portie*
- Maaltijd nummer 1: € 8,45/€ 7,45 Maaltijd nummer 1: € 7,95/€ 6,95
- Maaltijd nummer 2: € 8,95/€ 7,95 Maaltijd nummer 2: € 8,45/€ 7,45
- Maaltijd nummer 3: € 9,45/€ 8,45 Maaltijd nummer 3: € 8,95/€ 7,95
- Maaltijdsoep: € 2,50 Dessert: € 1,50 Minimaal bestelbedrag: € 6,95
- Bezorgkosten: € 0,50 per levering

