

Hoe te bestellen bij Oma's Keuken, voor 1 of meerdere dagen

1. kies per dag uw maaltijd evt. aangevuld met soep of toetje
2. Kies voor een warme of koude maaltijd
3. Kies uw bezorgtijd
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Telefoon: 053 574 86 35 of mail: info@omaskeuken.com

Naam.....

Straat + huisnr.....

Telefoon.....

**MENUKAART 19 oktober t/m 01 november 2020**

Dag Datum Warm Koud Aantal Maaltijdkeuze

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|--|---|
| Maandag | 19 okt | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Gekruide varkensvleesreepjes, gebakken rösti, broccoli |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Zuurkool, rookworst, spekjes en jus |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Pangafilet in dillesaus, gekookte krieltjes, spinazie a la crème |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="checkbox"/> Goulashsoep <input type="checkbox"/> Kippensoep <input type="checkbox"/> Groentesoep |
| Bezorgen om: | | | | <input type="checkbox"/> Aardbei yoghurt <input type="checkbox"/> Vruchten vla <input type="checkbox"/> Chocoladevla | |
| <input type="radio"/> 11.30-13.00 uur | | | | | |
| <input type="radio"/> 16.00-18.00 uur | | | | | |

Dag Datum Warm Koud Aantal Maaltijdkeuze

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|--|---|
| Dinsdag | 20 okt | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Beefburger, gebakken aardappelen, rode bieten |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Boeren gehaktbal, gekookte aardappelen, witlof met roomsaus |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Kipfilet met kerrieroomsaus, nasi, geraspte komkommer met ui |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="checkbox"/> Goulashsoep <input type="checkbox"/> Kippensoep <input type="checkbox"/> Groentesoep |
| Bezorgen om: | | | | <input type="checkbox"/> Aardbei yoghurt <input type="checkbox"/> Vruchten vla <input type="checkbox"/> Chocoladevla | |
| <input type="radio"/> 11.30-13.00 uur | | | | | |
| <input type="radio"/> 16.00-18.00 uur | | | | | |

Dag Datum Warm Koud Aantal Maaltijdkeuze

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|--|---|
| Woensdag | 21 okt | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Slavink, gekookte krieltjes, snijbonen |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Gepaneerde schnitzel, aardappelpuree, sperziebonen |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Hachee, aardappelpuree, rode kool |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="checkbox"/> Mosterdsoep <input type="checkbox"/> Erwtensoup <input type="checkbox"/> Tomatensoep |
| Bezorgen om: | | | | <input type="checkbox"/> Chocoladevla <input type="checkbox"/> Aardbei yoghurt <input type="checkbox"/> Notenvla | |
| <input type="radio"/> 11.30-13.00 uur | | | | | |
| <input type="radio"/> 16.00-18.00 uur | | | | | |

Dag Datum Warm Koud Aantal Maaltijdkeuze

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|--|---|
| Donderdag | 22 okt | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Indisch filetlapje, rösti met rode ui, bloemkool |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Stukjes kipfilet in zoet/zure saus, rijst, komkommersla |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Sucadelapje, gekookte aardappelen, rode kool |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="checkbox"/> Kippensoep <input type="checkbox"/> Tomatensoep <input type="checkbox"/> Groentesoep |
| Bezorgen om: | | | | <input type="checkbox"/> Carameldessert <input type="checkbox"/> Vruchten vla <input type="checkbox"/> Vanille vla | |
| <input type="radio"/> 11.30-13.00 uur | | | | | |
| <input type="radio"/> 16.00-18.00 uur | | | | | |

Dag Datum Warm Koud Aantal Maaltijdkeuze

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|--|--|
| Vrijdag | 23 okt | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Verse worst, aardappelpuree, snijbonen |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Mexicaans gekruide kipfilet, gebakken aard., andijvie |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Zalm uit de oven met dillesaus, witte rijst, spinazie a la creme |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="checkbox"/> Goulashsoep <input type="checkbox"/> Erwtensoup <input type="checkbox"/> Kippensoep |
| Bezorgen om: | | | | <input type="checkbox"/> Aardbei yoghurt <input type="checkbox"/> Vanille vla <input type="checkbox"/> Yoghurt | |
| <input type="radio"/> 11.30-13.00 uur | | | | | |
| <input type="radio"/> 16.00-18.00 uur | | | | | |

Dag Datum Koud Aantal Maaltijdkeuze

| Dag | Datum | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze | |
|-----------------------------|---------------|-----------------------|--------|--|--|
| Zaterdag | 24 okt | <input type="radio"/> | | | 1. Gehaktbal, aardappelpuree, witlof in kaassaus |
| | | <input type="radio"/> | | | 2. Tagliatelle met tonijn, geroosterde paprika, tomaat en frisse sla |
| | | <input type="radio"/> | | | 3. Kiphaasjes met spek, gebakken aardappelen, andijvie |
| | | <input type="radio"/> | | | <input type="checkbox"/> Goulashsoep <input type="checkbox"/> Kippensoep <input type="checkbox"/> Bruine bonensoep |
| Gekoeld bezorgd op: Vrijdag | | | | <input type="checkbox"/> Vanille vla <input type="checkbox"/> Aardbei yogh. <input type="checkbox"/> Vanille Chocola | |
| <input type="radio"/> | | | | | |
| <input type="radio"/> | | | | | |

Dag Datum Koud Aantal Maaltijdkeuze

| Dag | Datum | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze | |
|-----------------------------|---------------|-----------------------|--------|---|---|
| Zondag | 25 okt | <input type="radio"/> | | | 1. Filetlapje in pepersaus, aardappelpuree, haricoverts |
| | | <input type="radio"/> | | | 2. Kipgyros met paprika, gebakken rösti, gekookte wortelen |
| | | <input type="radio"/> | | | 3. Satéschnitzel, gebakken schijfjes, Italiaanse wokgroenten |
| | | <input type="radio"/> | | | <input type="checkbox"/> Goulashsoep <input type="checkbox"/> Kippensoep <input type="checkbox"/> Groentesoep |
| Gekoeld bezorgd op: Vrijdag | | | | <input type="checkbox"/> Chocolade vla <input type="checkbox"/> Vruchten vla <input type="checkbox"/> Vanille vla | |
| <input type="radio"/> | | | | | |
| <input type="radio"/> | | | | | |

Dag Datum Warm Koud Aantal Maaltijdkeuze

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|--------------------------|-------|-----------------------|-----------------------|---|--|
| Maandag 26 okt | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Tuinkruidenworst, gekookte krieltjes, rode bieten |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Gekruide kipfilet, gebakken aardappelen, haricoverts |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Babi ketjap met Chinese kool, gele rijst, atjar |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep |
| Bezorgen om: | | | | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Vruchten vla <input type="radio"/> Chocoladevla | |
| O 11.30-13.00 uur | | | | | |
| O 16.00-18.00 uur | | | | | |

Dag Datum Warm Koud Aantal Maaltijdkeuze

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|--------------------------|-------|-----------------------|-----------------------|---|---|
| Dinsdag 27 okt | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Beefburger met gesmolten kaas, gebakken aardappelen, andijvie |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Stampot rode bieten met geitenkaas, rookworst, spekjes en jus |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Pangafilet in dillesaus, gekookte krieltjes, spinazie a la crème |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensoen |
| Bezorgen om: | | | | <input type="radio"/> Chocoladevla <input type="radio"/> Appel/kaneel vla <input type="radio"/> Caramel vla | |
| O 11.30-13.00 uur | | | | | |
| O 16.00-18.00 uur | | | | | |

Dag Datum Warm Koud Aantal Maaltijdkeuze

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|---------------------------|-------|-----------------------|-----------------------|---|--|
| Woensdag 28 okt | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Filetlapje in roomsaus, aardappelpuree, Holl.groentemix |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Nasi (kipfilet), gebakken ei, atjar |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Tagliatelle met cherry tomaat/courgettesaus, frisse sla |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep |
| Bezorgen om: | | | | <input type="radio"/> Yoghurt <input type="radio"/> Vruchten vla <input type="radio"/> Chocoladevla | |
| O 11.30-13.00 uur | | | | | |
| O 16.00-18.00 uur | | | | | |

Dag Datum Warm Koud Aantal Maaltijdkeuze

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|----------------------------|-------|-----------------------|-----------------------|--|---|
| Donderdag 29 okt | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Indische gehaktbal, gekookte krieltjes, prei in toomsaus |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Boerenkool, rookworst, spekjes en jus |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Mexicaanse burrito's gevuld met gehakt en verse groentemix |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Erwtensoen <input type="radio"/> Kippensoep |
| Bezorgen op: | | | | <input type="radio"/> Yoghurt <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Chocoladevla | |
| O 11.30-13.00 uur | | | | | |
| O 16.00-18.00 uur | | | | | |

Dag Datum Warm Koud Aantal Maaltijdkeuze

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|--------------------------|-------|-----------------------|-----------------------|--|--|
| Vrijdag 30 okt | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Gyrosreepjes met paprika, gebakken aardappel, Chinese kool |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Gekruide kippenpoot, gebakken aard.schijfjes, spinazie a la crème |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Fussili met tonijn, geroosterde paprika, tomaat en frisse sla |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Tomatensoep |
| Bezorgen om: | | | | <input type="radio"/> Aardbei yogh <input type="radio"/> Vruchten vla <input type="radio"/> Appel/kaneel vla | |
| O 11.30-13.00 uur | | | | | |
| O 16.00-18.00 uur | | | | | |

Dag Datum Koud Aantal Maaltijdkeuze

| Dag | Datum | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze | |
|-----------------------------|-------|-----------------------|--------|---|--|
| Zaterdag 31 okt | | <input type="radio"/> | | | 1. Baklever, gekookte krieltjes, rode bieten |
| | | <input type="radio"/> | | | 2. Filetlapje in champignonsaus, gebak. aardappelen, tuinbonen |
| | | <input type="radio"/> | | | 3. Krokante vis uit de oven, gebakken aardappelen, spinazie a la |
| | | <input type="radio"/> | | | <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champig. soep |
| Gekoeld bezorgd op: Vrijdag | | | | <input type="radio"/> Vanille yoghurt <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Caramel vla | |

Dag Datum Koud Aantal Maaltijdkeuze

| Dag | Datum | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze | |
|-----------------------------|-------|-----------------------|--------|---|---|
| Zondag 01nov | | <input type="radio"/> | | | 1. Gehakt cordon blue, aardappel partjes, rode bieten |
| | | <input type="radio"/> | | | 2. Gemarineerde schouderkarbonade, krieltjes, mexico mix |
| | | <input type="radio"/> | | | 3. Witlof/aardappelschotel met hamblokjes en kaas |
| | | <input type="radio"/> | | | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Erwtensoen <input type="radio"/> Kippensoep |
| Gekoeld bezorgd op: Vrijdag | | | | <input type="radio"/> Vruchtenyoghurt <input type="radio"/> Vanille yoghurt <input type="radio"/> Vanille Chocola | |

• Oma's Keuken werkt **zonder** enige vorm van contracten of verplichtingen. Bestellen kan voor **1 dag of meerdere**.

| | Warme maaltijden/klein portie | Bevroren maaltijden/klein portie |
|--------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| Maaltijd nummer 1: | € 7,25/€ 6,25 | Maaltijd nummer 1: € 7,75/€ 6,75 |
| Maaltijd nummer 2: | € 7,75/€ 6,75 | Maaltijd nummer 2: € 8,25/€ 7,25 |
| Maaltijd nummer 3: | € 8,25/€ 7,25 | Maaltijd nummer 3: € 8,75/€ 7,75 |
| Maaltijdsoep: | € 2,25 | Dessert: € 1,25 |

De lijst voor 1 of meerdere dagen ingevuld? Wij halen de lijst graag op. Neem contact op met 053 574 86 35

