

MENULIJST 21 juli t/m 3 augustus 2025



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Krokante kipdrumsticks uit de oven met gekookte kriel en rode kool	2,
21 juli	☐	☐		2. Filetlapje pepersaus met aardappelpuree & witlof met nootmuskaat	2,4,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Rode bieten stampot met geitenkaas en verse worst in jus	4,2,11
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Gehakt cordon blue met aardappel partjes uit de oven en rode bieten	2,4,9,11
22 juli	☐	☐		2. Gekruide kipfilet met aardappelpartjes uit de oven en Hollandse mix	9,2,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla met ui	2,11,9
O 10.00-14.00				☐ Uiensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Appel/kaneelvla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Rundervink met kruidnagel, gekookte krieltjes en snijbonen	2,9,
23 juli	☐	☐		2. Andijviestampot met spekjes erdoor, cherrytomaat en kerrie	4,2,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Romige pastaschotel met kip & prei, doperwten en verse peterselie	4,2,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Champignonsoep ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Bitterkoekjes bav. ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Varkenssaucijs met aardappelpuree met nootmuskaat & prei in room	4,9,5,11
24 juli	☐	☐		2. Kipvink met gebakken aardappelen en doperwten en wortelen	2,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Omelet met aardappel, ui blokjes, winterpeen en geraspte kaas	1,4,9,11
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Tomaat/basilicum ☐ Uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Bitterkoekjes bav.	

Vrijdag	☐	☐		1. Slavink in jus met krieltjes met tijm uit de oven & broccoli	9,5,11
25 juli	☐	☐		2. Pangafilet in vissaus met dille, witte rijst en doperwten	2,8,12,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Nasi met omeletreepjes en gemarineerde kipsaté in pindasaus	1,2,11,9,4
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Tomatensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Appel/kaneelvla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Rundersaucijs met gekookte kriel met bieslook en ovingroentes	9
26 juli	☐	☐		2. Kipbraadsticks met Oosterse saus, witte rijst en wokgroenten	9,5,10,2
Bezorgd op:	☐	☐		3. Tagliatelle met verse spinazie en stukjes kabeljauw in roomsaus	2,4,11,9
Vrijdag				☐ Mosterdsoep met spek ☐ Uiensoep ☐ Champig. soep	
				☐ Vanille vla ☐ Zomer fruitmix ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Beefburger met gekookte aardappelen en sperziebonen	2,9
27 juli	☐	☐		2. Bloemkool/gehaktschotel met kerrie en aardappelpuree	2,4,5,9
Bezorgd op:	☐	☐		3. Spaghetti bolognese met Italiaanse groente & cherrytomaat	9,2
Vrijdag				☐ Goulashsoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Gekruide kippenvleugels met aardappel met rozemarijn & tuinbonen	9,2,5
28 juli	☐	☐		2. Tuinkruidenworst met aardappelpuree en prei met kerriesaus	4,5,9,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Gerookte makreelfilet met aardappelgratin uit de oven en rode kool	4,12,
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Varkensreepjes in ketjapmarinade met aardappelpuree & broccoli	2,11,9,5,4
29 juli	☐	☐		2. Gekruide kipfilet met gebakken aardappelen en verse spinazie	9,11,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Wraps met pulled chicken, fijn gesneden rode kool en roomsaus	5,9,11,4,2
O 10.00-14.00				☐ Uiensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Appel/kaneelvla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Beefburger met aardappel uit de oven met rozemarijn en rode kool	2,
30 juli	☐	☐		2. Pangafilet met zwarte peper & viskruiden, aardappelpuree, wortelen	9,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Romige macaroni met hamblokjes, stukjes prei en courgette	4,2,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Champignonsoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Bitterkoekjes bav. ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Gekruide filetlapje met aardappelpuree en andijvie a la creme	4,5,9,11
31 juli	☐	☐		2. Gemarineerde kipfilet met pepersaus, witte rijst en doperwten	9,2,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Visgoulash met o.a. champignon, tomaat, paprika en gele rijst	2,11,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Bitterkoekjes bav.	

Vrijdag	☐	☐		1. Rundercarré met gekookte kriel met bieslook en rode bietjes met ui	2,9,
1 augustus	☐	☐		2. Stukjes kip in zoet/zure saus met paprika, doperwten en witte rijst	2,11,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pasta Tortelloni ricotta & spinazie met tomaatsaus en Italiaanse ham	2,4,11,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Tomatensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Appel/kaneelvla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Schouderkarbonade met gebakken aardappelen en broccoli	11,5,9,
2 augustus	☐	☐		2. Preistamppot met kerrie en stukjes ui en een varkenssaucijs in jus	4,2
Bezorgd op:	☐	☐		3. Zalm uit de oven met dille en zeezout, gekookte kriel en doperwten	12,
Vrijdag				☐ Thaise currysoep ☐ Uiensoep ☐ Champig. soep	
				☐ Vanille vla ☐ Zomer fruitmix ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Gemarineerde procureurlapje met aardappelgratin en snijbonen	2,11,4,
3 augustus	☐	☐		2. Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen	2,5,9,11
Bezorgd op:	☐	☐		3. Spaanse ovenschotel met chipolatawortjes, gnocchi en groene olijf	2
Vrijdag				☐ Goulashsoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



maaltijdservice

buffetten

Maaltijd:

nummer 1
nummer 2
nummer 3

**normale maaltijd
(450-550gr)**

€ 8,95
€ 9,95
€ 11,45

**kleine maaltijd
(350-450gr)**

€ 7,95
€ 8,95
€ 10,45

Dessert: € 1,95

Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten:

Minimaal bestelbedrag

Verplichte verpakkingstoelag:

€ 0,50 per levering

€ 7,95

€ 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35