

MENULIJST 5 augustus t/m 18 augustus



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Boomstammetje met gebakken aardappelen, broccoli	2, 4, 11
5 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide klipfilet met aardappelgratin en verse spinazie met rode ui	9, 4, 2, 11
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Pangafilet met dille & zeezout uit de oven, krieltjes en rode kool	12
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkensaucijs met krieltjes uit de oven met rozemarijn en bloemkool	11, 4,9,5,2
6 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kipbraadsticks met aardappelgratin en tuinbonen met roomsaus	11, 4,9,5,2
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stukjes varkenshaas in pindasaus, witte rijst en wokgroentes	7,4,2,11,
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Advocaat vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Kipfilet met geroosterde paprikapoeder, rösti met rode ui, rode kool	2,4
7 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Volkoren pasta met spinazie en tonijn, frisse sla	2, 12, 4, 11
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Prestamppot met groene pesto, speklap en jus	1,4,6,7
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum	
				<input type="radio"/> Bitterkoekjes bav. <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde kipspareribs met gekookte krieltjes en rode kool	2,4
8 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Chipolataworstjes met aardappelgratin en Oosterse wokgroente	4
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Spinaziestamppot met knoflook en cherrytomaat en spekjes erdoor	4
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Uiensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Bitterkoekjes bav.	

Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink met aardappelpuree met bieslook en snijbonen	4,2,9
9 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Bloemkool/gehaktshotel met kerrie en aardappelschijfjes	5,9,4,2
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi speciaal met kipgehakt, gebakken uitjes en een bakje atjar	11,2
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Advocaat vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkenssauce met gekookte aardappelen en rode bieten met ui	2,4,
10 augustus		<input type="radio"/>		2. Pastasalade met o.a. snijbonen, cherrytomaat, mozzarella & tonijn	4,2,11,12
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Witlof/aardappelschotel met hamblokjes en gesmolten kaas	2,4
Vrijdag				<input type="radio"/> Broccoli/preisoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champig. soep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink met gekookte kriel en broccoli met kaassaus	2,9,4
11 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Pasta met groene pesto met kipgehakt en komkommersla	1,7,4,6,
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Griekse kofta in tomatensaus met courgette en bruine rijst	
Vrijdag				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 12 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Beefburger met gebakken ui, gebakken aardappelen, Mexico gr.	2, 4, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Teriyaki van stukjes kip met bruine rijst en doperwten	2, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Sucadelapje met gekookte krieltjes en rode bietjes met ui	2
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag 13 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gyrosreepjes met paprika, gebakken aardappel en rode kool	11, 4,9,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Rucolastamppot met knoflook en kappertjes en verse worst	4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gepaneerde pangafilet, gekookte krieltjes, prei in kerriesaus	2,11, 4,9,5
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Advocaat vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag 14 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundercarré met gekookte kriel met bieslook en rode bietjes met ui	2,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Pangafilet met zwarte peper & viskruiden, aardappelpuree, wortelen	9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Romige macaroni met hamblokjes, stukjes prei en courgette	4,2,
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Bitterkoekjes bav. <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag 15 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruid filetlapje met aardappelpuree en andijvie a la creme	4,5,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gemarineerde kipfilet met pepersaus, witte rijst en doperwten	9,2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Visgoulash met o.a. champignon, tomaat, paprika en gele rijst	2,11,
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Bitterkoekjes bav.	

Vrijdag 16 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Beefburger met aardappel uit de oven met rozemarijn en rode kool	, 4,2,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stukjes kip in zoet/zure saus met paprika, doperwten en witte rijst	2,11,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Pasta Tortelloni ricotta & spinazie met tomaatsaus en Italiaanse ham	2,4,11,
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Advocaat vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag 17 augustus Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Indische gehaktbal, gekookte krieltjes en snijbonen met nootmuskaat	11,2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Beenham met honing/mosterdsaus, gebakken aardappelen en prei	4,5,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Kabeljauwfilet met roomsaus, bruine rijst, spinazie a la crème	4,12,9,5,2
				<input type="radio"/> Broccoli/preisoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champig. soep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag 18 augustus Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde filetlapje met aardappelgratin en rode bieten	2,11,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen	2,4,5,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Spaanse ovenschotel met chipolatawortjes, gnocchi en groene olijf	2,4,
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



maaltjidservice
&
buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,45	€ 8,45
nummer 3	€ 10,45	€ 9,45

Dessert: € 1,50 Maaltijdsoep: € 2,50

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
Minimaal bestelbedrag: € 7,95
Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05