

**Bestellen:**

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
  - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
  - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: \_\_\_\_\_

Straat en huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Email voor Track & Trace: \_\_\_\_\_

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b> <b>8 juli</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Boomstammetje met gebakken aardappelen, broccoli	2, 4, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gekruide klipfilet met aardappelgratin en verse spinazie met rode ui	9, 4, 2, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Pangafilet met dille & zeezout uit de oven, krieltjes en rode kool	12
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

<b>Dinsdag</b> <b>9 juli</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Beefburger met gebakken ui, gebakken aardappelen, Mexico gr.	2, 4, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Teriyaki van stukjes kip met bruine rijst en doperwten	2, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Sucadelapje met gekookte krieltjes en rode bietjes met ui	2
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Advocaat vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

<b>Woensdag</b> <b>10 juli</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gyrosreepjes met paprika, gebakken aardappel, Chinese kool	11, 4,9,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Rucolastamppot met knoflook en kappertjes, verse worst	4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Gepaneerde pangafilet, gekookte krieltjes, prei in kerriesaus	11, 4,9,5
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Bitterkoekjes bav. <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b> <b>11 juli</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Varkensaucijs met krieltjes uit de oven met rozemarijn en bloemkool	11, 4,9,5,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Kipbraadsticks met aardappelgratin en tuinbonen met roomsaus	11, 4,9,5,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Stukjes varkenshaas in pindasaus, witte rijst en wokgroentes	7,4,2,11,
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Bitterkoekjes bav.	

<b>Vrijdag</b> <b>12 juli</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Rundervink met gekookte kriel en broccoli met kaassaus	2,9,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Pasta met groene pesto met kipgehakt en komkommersla	1,7,4,6,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Griekse kofta in tomatensaus met courgette en bruine rijst	
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Advocaat vla <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Zaterdag</b> <b>13 juli</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Kipfilet met geroosterde paprikapoeder, rösti met rode ui, rode kool	2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Volkoren pasta met spinazie en tonijn, frisse sla	2, 12, 4, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Preistamppot met groene pesto, speklap en jus	1,4,6,7
				<input type="radio"/> Broccoli/preisoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champig. soep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Mokka vla	2,4,1,6,7

<b>Zondag</b> <b>14 juli</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Zuurkool ovenschotel met gehakt en rozijnen	4,2,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Paella met zeevruchten en stukjes salami, tomaatsla met ui	12,13,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Zomerstamppot met snijbonen en Italiaanse gehaktballetjes in jus	4, 11,2
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- |           |                 |               |                |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei     | 5. mosterd      | 9. selderij   | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten        | 10. sesamzaad | 14. sulfiet    |
| 3. lupine | 7. pinda's      | 11. soja      |                |
| 4. melk   | 8. schaaldieren | 12. vis       |                |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Indische gehaktbal, gekookte krieltjes en rode bieten	11,2,4
<b>15 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Beenham met honing/mosterdsaus, gebakken aardappelen en prei	4,5,9,11
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Kabeljauwfilet met roomsaus, bruine rijst, spinazie a la crème	4,12,9,5,2
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

<b>Dinsdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde spareribs met gekookte krieltjes en rode kool	2,4
<b>16 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Chipolataworstjes met aardappelgratin en Italiaanse wokgroente	4
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Spinaziestamppot met knoflook en cherrytomaat en spekjes erdoor	4
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Advocaat vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

<b>Woensdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink met gekookte kriel met bieslook en snijbonen	2, 9, 4,
<b>17 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide kippenvleugels met gebakken aardappel partjes en broccoli	9,11,4,5,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Pasta met romige paddenstoelensaus met spekjes en frisse sla	4, 2
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum	
				<input type="radio"/> Bitterkoekjes bav. <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Slavink met gebakken aardappelen en haricoverts	11
<b>18 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gemarineerde kipdrumsticks met gebakken aardappelen, snijbonen	4,11
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Macaroni met carbonara saus met stukjes ui, spek en champignon	4,2,
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Uiensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Bitterkoekjes bav.	

<b>Vrijdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink met aardappelpuree met bieslook en snijbonen	4,2,9
<b>19 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Bloemkool/gehaktshotel met kerrie en aardappelschijfjes	5,9,4,2
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi speciaal met kipgehakt, gebakken uitjes en casave kroepoek	11,2
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Advocaat vla <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Zaterdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde schouderkarbonade met gekookte kriel en bloemkool	9, 4,5,11
<b>20 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Hamfricandeau met mosterdsaus, gebakken aardappelen en spinazie	5,11,4
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Zalm uit de oven met Oosterse saus, mie en roerbakgroente	12,2
Vrijdag				<input type="radio"/> Broccoli/preisoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champig. soep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Mokka vla	

<b>Zondag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkenssauce met gekookte aardappelen en rode bieten met ui	2,4,
<b>21 juli</b>		<input type="radio"/>		2. Pastasalade met o.a. snijbonen, cherrytomaat, mozzarella & tonijn	4,2,11,12
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Witlof/aardappelschotel met hamblokjes en gesmolten kaas	2,4
Vrijdag				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



*Oma's  
Keuken*

maaltijdservice



buffetten

**Maaltijd:**

nummer 1  
nummer 2  
nummer 3

**normale maaltijd  
(450-550gr)**

€ 8,95  
€ 9,45  
€ 10,45

**kleine maaltijd  
(350-450gr)**

€ 7,95  
€ 8,45  
€ 9,45

Bezorgkosten:

€ 0,50 per levering

Minimaal bestelbedrag

€ 7,95

Verplichte verpakkingstoeslag:

€ 0,05