



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: 053- 574 86 35 of mail: bestellingen@omaskeuken.nl

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Gemarineerde speklap met krieltjes uit de oven en rode bieten	5,9,2
1 september	☐	☐		2. Stampot rauwe andijvie met stukjes ui en verse worst in jus	4,14,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Stukjes kipdijfilet in zoet/zure saus met gele rijst en komkommersla	14,5,11
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Franse uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Rundervink met aardappelpuree met nootmuskaat en rode kool	9,4
2 september	☐	☐		2. Macaroni met gehakt/tomatensaus en Italiaanse groentemix	2,9,5,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pangafilet uit de oven, gebakken aardappelen en spinazie a la crème	12,5,9,4
O 10.00-14.00				☐ Uiensoep ☐ Kippensoep ☐ Tomatensoep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaan vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Gekruide kippenpoot met gebakken aardappelen en broccoli	5,9,11,
3 september	☐	☐		2. Preistamppot met snijbonen en roomkaas en varkenssaucijs in jus	4,9,5,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Spaanse paella met fruits de mer en stukjes salami en doperwten	12,8,13,14,11
O 10.00-14.00				☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Kwark met bosbessen ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Tuinkruidenworst met gekookte aardappelen en bloemkool	9,5,
4 september	☐	☐		2. Gehaktbal met aardappelpuree en sperziebonen	1,2,9,5,11,
Bezorgen om:		☐		3. Surinaamse bami met o.a. ketjap en stukjes kipdijfilet	11,9,2
O 10.00-14.00				☐ Groentesoep ☐ Kip/kerrie & prei ☐ Franse uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Boomstammetje met aardappelpuree en gehakte spinazie met ei	9,5,2,4,1
5 september		☐		2. Pastasalade met gerookte makreel, rode bietjes en Citroensap	2,12,5,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Ovenschotel met zuurkool en shoarmareepjes met stukjes ui	4,5,9,11
O 10.00-14.00				☐ Thaise currysoep ☐ Tomaat/basilicum ☐ Champignonsoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Kwark met bosbessen	

Zaterdag	☐	☐		1. Schouderkarbonade met gebakken aardappelen en broccoli met saus	5,9,11,4
6 september	☐	☐		2. Preistamppot met kerrie en stukjes ui en een varkenssaucijs in jus	4,14,5,9
Bezorgd op:	☐	☐		3. Zalm uit de oven met dille en zeezout, gekookte kriel en doperwten	12,
Vrijdag				☐ Groentesoep ☐ Kippensoep ☐ Mosterdsoep met spek	
				☐ Vanille vla ☐ Banaanvla ☐ Yoghurt	

Zondag	☐	☐		1. Rundersaucijs met gekookte kriel met bieslook en ovingroentes	5,9,11,14
7 september	☐	☐		2. Kipbraadsticks met Oosterse saus, witte rijst en wokgroenten	5,10,11,9
Bezorgd op:	☐	☐		3. Tagliatelle met verse spinazie en stukjes kabeljauw in roomsaus	2,4,12
Vrijdag				☐ Kip/kerrie & prei ☐ Tomatensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Rundervink met gekookte kriel met bieslook en snijbonen	9,5
8 september	☐	☐		2. Gekruide kippenvleugels met gebakken aardappel partjes en broccoli	5,9,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pasta met romige paddenstoelensaus met spekjes en frisse sla	2,4
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Gehaktbal met krieltjes uit de oven met zeezout & gekookte wortel	1,2
9 september	☐	☐		2. Kipgyros met paprikareepjes, gebakken bistro kriel en rode kool	5,9,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Romige spaghetti carbonara met spekjes, champignon en sla	2,4,5,9
O 10.00-14.00				☐ Tomatensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
				☐ Zomer fruitmix ☐ Banaan vla ☐ Kwark met bosbessen	

Woensdag	☐	☐		1. Rundercarré met gekookte kriel met bieslook en rode bietjes met ui	5,9,11,
10 september	☐	☐		2. Stukjes kip in zoet/zure saus met paprika, doperwten en witte rijst	5,9,14,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Hachee met aardappelpuree en rode kool met appel	4,
O 10.00-14.00				☐ Kip/kerrie & prei ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Chocolade vla ☐ Zomer fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Gehakt cordon blue met aardappel partjes uit de oven en rode bieten	4,2,11
11 september	☐	☐		2. Gekruide kipdijfilet, aardappelpartjes uit de oven en Hollandse mix	14,5,9,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla met ui	2,6,7,14,
O 10.00-14.00				☐ Kip/kerrie & prei ☐ Goulashsoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vanille vla ☐ Zomerfruit mix	

Vrijdag	☐	☐		1. Chipolata worstjes met aardappeltjes uit de oven en bloemkool	5,9,11,,
12 september	☐	☐		2. Ovenschotel met kriel en broccoli, cherrytomaat en kipstukjes	4,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Spaghetti met bolognese saus met oregano en cherrytomaat	2,9,11
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Kip/kerrie & prei	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Slavink in jus met aardappelpuree en witte bonen in tomatensaus	5,9,4
13 september	☐	☐		2. Prei/gehaktschotel met ketjap, aardappelpuree en nootmuskaat	11,4,2
Bezorgd op:	☐	☐		3. Nasi met gemarineerde stukjes kipdijstukjes, omeletreepjes en atjar	2,1,14,5,9
Vrijdag				☐ Kippensoep ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Varkenssaucijs met gekookte kriel met bieslook & prei in room	5,9,4
14 september	☐	☐		2. Kipvink met gebakken aardappelen en doperwten en wortelen	11,2,
Bezorgd op:	☐	☐		3. Omelet met aardappel, ui blokjes, wortel, geraspte kaas en spekjes	1,4
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Zomer fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



maaltijdservice
&
buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 1,95 Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
Minimaal bestelbedrag: € 7,95
Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35