



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: 053- 574 86 35 of mail: bestellingen@omaskeuken.nl

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 10 november Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Boomstammetje met gebakken aardappelen, broccoli en saus	9,4,5,11,2
	☐	☐		2. Gekruide klipfilet met aardappelgratin en verse spinazie met rode ui	9, 4, 2, 11
	☐	☐		3. Pangafilet met dille & zeezout uit de oven, krieltjes & rode kool	12
				☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag 11 november Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Varkenssaucijs met gekookte aardappelen en broccoli met kaassaus	2,4,
	☐	☐		2. Pasta met groene pesto met kipgehakt en tomaatsla met lente ui	4,6,7,2,
	☐	☐		3. Stampot boerenkool met gehaktbal in jus en gebakken spekjes	4,9,2,1
				☐ Uiensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Vanille/chocola ☐ Vers fruit mix	

Woensdag 12 november Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Rundervink met gekookte krieltjes en sperziebonen	9
	☐	☐		2. Spaghetti met bolognese saus met basilicum en verse tomaat	2,9,
	☐	☐		3. Hachee met aardappelpuree en rode kool	4,
				☐ Kippensoep ☐ Erwtensop ☐ Tomatensoep	
				☐ Stoofperen ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag 13 november Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Beefburger met aardappelgratin uit de oven en rode bieten	2,4,
	☐	☐		2. Roerbakschotel met o.a. zoete aardappel, rode ui, spruitjes & spekjes	
	☐	☐		3. Bami met gemarineerde kipdijstukjes, pindasaus en atjar	14,2,11,5,6
				☐ Groentesoep ☐ Tomatensoep ☐ Uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag 14 november Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Gehaktbal in jus met aardappelpartjes uit de oven en spruitjes	2,4,9,11,1
	☐	☐		2. Stampot hutspot met een rookworst	4,9
	☐	☐		3. Zalm uit de oven met Oosterse saus, witte rijst en doperwten	12,11,2
				☐ Kippensoep ☐ Bruine bonensoep ☐ Erwtensop	
				☐ Vers fruit mix ☐ Stoofperen ☐ Vanille vla	

Zaterdag 15 november Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Slavink met aardappelpuree met bieslook en gekookte witlof in room	4,2,9,,5,11
	☐	☐		2. Kippenvleugels met aardappelen uit de oven en spinazie a la creme	2,5,9,11,4
	☐	☐		3. Babi ketjap met Oosterse wokgroente en witte rijst	9,10,11
				☐ Groentesoep ☐ Kippensoep ☐ Champig. soep	
				☐ Vanille vla ☐ Vanille/chocola ☐ Mokka vla	

Zondag 16 november Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Tuinkruidenworst met gekookte aardappelen en bloemkool	9,2,4,5,11
	☐	☐		2. Zuurkoolschotel met shoarmareepjes en stukjes paprika	2,4,
	☐	☐		3. Nasi speciaal met kipfiletblokjes, ketjap en pindasaus met gefruite ui	11,2,6,7,
				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Varkenssauce met gekookte krieltjes en broccoli met groentesaus	9,4,5,11,2
17 november	☐	☐		2. Penne met pesto, tuinerwten, stukjes kip & geroosterde amandelen	6,7,4,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Herfststoofpotje met selderij, winterpeen, krieltjes en laurier	9,2,
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Rundercarré met gekookte kriel met bieslook en rode bietjes met ui	2,9,11
18 november	☐	☐		2. Pangafilet met zwarte peper & viskruiden, aardappelpuree, wortelen	12,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Romige volkoren macaroni met hamblokjes, stukjes prei en courgette	4,2,
O 10.00-14.00				☐ Bruine bonensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Vanille/chocola ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Verse worst met kruidnagel, gebakken aardappelen en snijbonen	2,11,4
19 november	☐	☐		2. Couscous met kipdijfilet, gegrilde groenten met olijf & ras el hanout	2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Stampot rauwe andijvie met gehaktbal in jus en gebakken spekjes	4,9,2,1
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoepe ☐ Tomatensoep	
				☐ Chocolade vla ☐ Stoofperen ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Kabeljauwburger, gebakken aardappelen met knoflook en doperwten	12,2,4,11
20 november	☐	☐		2. Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen	2,5,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Ovenschotel met gehakt, prei en aardappelen in room met kaas	2,4,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoepe ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Gyrosreepjes met gebakken aardappel met stukjes ui en wortelen	9,11
21 november	☐	☐		2. Gekruide kipfilet met gebakken aardappelen en prei met kerrie	14,11,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Stampot boerenkool met een rookworst, gebakken spekjes en jus	4,9,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Erwtensoepe	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Rundersauce met kriel uit de oven met rozemarijn en rode kool	2,4,
22 november	☐	☐		2. Gepaneerde schnitzel met paprikasaus, gekookte kriel en rode kool	2,9
Bezorgd op:	☐	☐		3. Kabeljauwfilet met roomsaus, bruine rijst, spinazie a la crème	4,12,9,5,2
Vrijdag				☐ Bruine bonensoep ☐ Uiensoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Stoofperen ☐ Vers fruit mix ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Indische gehaktbal, gekookte krieltjes en snijbonen met nootmuskaat	11,2,4
23 november	☐	☐		2. Snijbonenstampot met nootmuskaat en gekruide spekklap	9,4,
Bezorgd op:	☐	☐		3. Chili con carne met paprika en komijn, stukjes mais en bruine rijst	4,5,9,11
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Erwtensoepe ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Vanille/chocola	



Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 1,95 Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoelag: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35