



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: 053- 574 86 35 of mail: bestellingen@omaskeuken.nl

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 12 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Boomstammetje met gebakken aardappelen, broccoli	2, 4, 11
	☐	☐		2. Gekruide kipfilet met aardappelgratin en verse spinazie met rode ui	9, 4, 2, 11
	☐	☐		3. Pangafilet met dille & zeezout uit de oven, krieltjes en rode kool	12
				☐ Goulashsoep ☐ Franse uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag 13 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Barbequeworst met aardappelgratin en rode kool	9,5,11,4
	☐	☐		2. Bloemkool gehaktschotel met kerrie en aardappelpuree	4,11,5,9
	☐	☐		3. Visgoulash met stukjes paprika, tomaat en champignon met gele rijst	9,4,11
				☐ Uiensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaan vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag 14 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Gyrosreepjes met paprika, gebakken aardappel, Chinese kool	11, 4,9,5
	☐	☐		2. Rucolastamppot met knoflook en kappertjes, verse worst	4
	☐	☐		3. Gepaneerde pangafilet met gekookte krieltjes en prei in kerriesaus	11,12 4,9,5
				☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Yoghurt ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag 15 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Varkensaucijs met krieltjes uit de oven met rozemarijn en bloemkool	
	☐	☐		2. Kipbraadsticks met aardappelgratin en tuinbonen met roomsaus	
	☐	☐		3. Stukjes varkenshaas in pindasaus, witte rijst en rode kool met appel	
				☐ Groentesoep ☐ Tomatensoep ☐ Franse uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag 16 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Gemarineerde schouderkarbonade met gekookte kriel en doperwten	9, 4,5,11
	☐	☐		2. Hamfricandeau met mosterdsaus, gebakken aardappelen en broccoli	5,11,4
	☐	☐		3. Zalm uit de oven met Oosterse saus, mie en roerbakgroente	12,2
				☐ Thaise currysoep ☐ Tomaat/basilicum ☐ Champignonsoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Yoghurt	

Zaterdag 17 mei Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Kipfilet met geroosterde paprikapoeder, rösti met rode ui, rode kool	2,4
	☐	☐		2. Volkoren pasta met verse spinazie, tonijn en lente ui	2, 12, 4, 11
	☐	☐		3. Preistamppot met groene pesto een gemarineerde speklap en jus	1,4,6,7
				☐ Groentesoep ☐ Kippensoep ☐ Mosterdsoep met spek	
				☐ Vanille vla ☐ Banaanvla ☐ Mokka vla	

Zondag 18 mei Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Rundervink met aardappelpuree met bieslook en snijbonen	4,2,9
	☐	☐		2. Bloemkool/gehaktschotel met kerrie en aardappelschijfjes met room	5,9,4,2
	☐	☐		3. Nasi speciaal met kipgehakt, gebakken uitjes en casave kroepoek	11,2
				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 19 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Gekruide kippenvleugels met gebakken aardappelen en haricoverts	9,11,
	☐	☐		2. Gehaktbal in jus met stukjes ui, aardappelpuree en rode bieten	1,4,
	☐	☐		3. Mexicaanse bonenschotel met chili, zwarte bonen en spekjes	9,11
				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag 20 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Oma's gehaktbal met kaas & grove mosterd, krieltjes en prei in room	5,2,4,11,9
	☐	☐		2. Ovenschotel met stukjes kip, gekookte kriel, broccoli en kaassaus	4,2,11,5
	☐	☐		3. Nasi met kipdijstukjes, pindasaus en een bakjes cassave kroepoek	6,7,2,4,11
				☐ Tomatensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
				☐ Zomer fruitmix ☐ Banaan vla ☐ Vanille vla	

Woensdag 21 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Rundersaucijs met gekookte kriel en kapucijners met spek en ui	9,11,
	☐	☐		2. Kipdijfilet met zoet/zure saus, bruine rijst en Mexicaanse salade	9,
	☐	☐		3. Pasta rode pesto, kipreepjes, zongedroogde tomaat & courgette	2,9,11,6
				☐ Kippensoep ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Chocolade vla ☐ Zomer fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag 22 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Gekruide kipfilet met gekookte kriel en Italiaanse groentemix	9
	☐	☐		2. Beefburger met bacon, aardappelgratin & snijbonen met nootmuskaat	9,11,4
	☐	☐		3. Aspergeschotel met hamblokjes, stukjes ei, room en bieslookpuree	4,9,11
				☐ Kerriesoep ☐ Goulashsoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vanille vla ☐ Zomerfruit mix	

Vrijdag 23 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Mexicoburger met gebakken aardappelen en spinazie a la crème	9,11,4
	☐	☐		2. Bami met stukjes kipfilet, pindasaus en een bakje atjar	2,6,7,14,9
	☐	☐		3. Pulled pork met roomsaus in een wrap en frisse sla	9,11,2,4
				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag 24 mei Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Rundercarré met gebakken aardappelen en dopertwen en wortel	9,11,
	☐	☐		2. Andijviestamppot met spekjes erdoor, cherrytomaat en kerrie	4,9,14
	☐	☐		3. Licht pittige kipcurry met paksoi, zoete aardappel en witte rijst	11,9,
				☐ Kippensoep ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Mokka vla	

Zondag 25 mei Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Varkenssauce met gekookte aardappelen en rode bieten met ui	4,
		☐		2. Pastasalade met o.a. snijbonen, cherrytomaat, mozzarella & tonijn	4,2,11,12
	☐	☐		3. Witlof/aardappelschotel met hamblokjes en gesmolten kaas	2,4,9
				☐ Tomatensoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Zomer fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



*Oma's
Keuken*

maaltijdservice

&

buffetten

Maaltijd:

nummer 1
nummer 2
nummer 3

normale maaltijd
(450-550gr)

€ 8,95
€ 9,45
€ 10,45

kleine maaltijd
(350-450gr)

€ 7,95
€ 8,45
€ 9,45

Dessert: € 1,75

Maaltijdsoep: € 2,75

Bezorgkosten:

Minimaal bestelbedrag

Verplichte verpakkingstoeslag:

€ 0,50 per levering

€ 7,95

€ 0,05