



Bestellen:

Naam: _____
 Straat en huisnr: _____
 Telefoon: _____
 Email voor Track & Trace: _____

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
maandag en dinsdag					
Maandag 12 oktober O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Beefburger met aardappelgratin uit de oven en rode kool	2,4,9
	☐	☐		1. B Roerbakshotel met o.a. zoete aardappel, rode ui, spruitjes & spekjes	
	☐	☐		2. A Stampot hutspot met een rookworst	4,9
	☐	☐		2. B Pangafilet met zwarte peper & viskruiden, aardappelpuree, wortelen	12,4
	☐	☐		3. A Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen	2,9
	☐	☐		3. B Kabeljauwfilet met roomsaus, bruine rijst, spinazie a la crème	4,12,9,5,2
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Yoghurt naturel	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
woensdag en donderdag					
Woensdag 14 oktober O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Gyroreepjes met gebakken aardappelen en prei in kerrieroomsaus	9,4,5,10
	☐	☐		1. B Witlof/aardappelschotel met kaas, mosterd, verse peterselie en spekjes	4,5
	☐	☐		2. A Gepaneerde schnitzel met partjes uit de oven en doperwtten/wrtl	2
	☐	☐		2. B Vispotje met mosterd, koolvisfilet en Hollandse groentemix met puree	12,4
	☐	☐		3. A Stampot boerenkool met een varkenssaucijs in jus	4,9
	☐	☐		3. B Gehaktballetjes in ketjapsaus, Oosterse wokgroente en gele rijst	1,5,10,11,2
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Erwtensoup ☐ Kippensoep	
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Chocoladevla	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
vrijdag, zaterdag en zondag					
Vrijdag 16 oktober O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Gehakt cor don bleu met gekookte krieltjes en tuibonen met saus	4,2,9,5
	☐	☐		1.B Gekruide kipdrumsticks met gebakken aardappelen en rode kool	9,5,11
	☐	☐		2. A Spaghetti met bolognese saus met Italiaanse groentemix	2
	☐	☐		2. B Snijbonenstampot met nootmuskaat en een gekruide speklap	4,9
	☐	☐		3. A Gerookte makreelfilet met kruiden, gekookte kriel en rode bieten	12,4
	☐	☐		3. B Kipreepjes in chilisaus met witte rijst en Japanse roerbakgroente	10,11,2
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Bruine bonensoep	
				☐ Romige Kip ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Yoghurt blauwe bes	
				☐ Vanille vla ☐ Chocoladevla ☐ Vers fruit mix	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
maandag en dinsdag					
Maandag 19 oktober O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Varkenssaucijs met gekookte aardappelen en snijbonen	2,9,
	☐	☐		1. B Kleine gehaktballetjes in jus met röstirondjes en rode kool	9,2
	☐	☐		2. A Gekruide kippenvleugels met sweetchilisaus, witte rijst en wokgroente	10,11
	☐	☐		2. B Rundervink in jus met gekookte kriel met bieslook en broccoli	9,5,2
	☐	☐		3. A Stampot zuurkool met hachee	4,
	☐	☐		3. B Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla	2,6,7,14
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Erwtensoup ☐ Champignonsoep	
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoup	
	Desserts			☐ Yoghurt naturel ☐ Stoofpren ☐ Chocoladevla	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
woensdag en donderdag					
Woensdag 21 oktober O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Vegetarische bonenschotel met mais, paprika, kidneybonen en rijst	21,10
	☐	☐		1. B Gekruide varkensreepjes met ketjapsaus, gele rijst en komkommersla	9,11,
	☐	☐		2. A Gekruide kipfilet cajun, gebakken aardappel en bloemkool	11,9,5
	☐	☐		2. B Macaroni arrabiata met verse cherrytomaat en chilivlokken	2,9,
	☐	☐		3. A Zuurkool ovenschotel met shoarmareepjes en stukjes paprika	4,11
	☐	☐		3. B Zalm uit de oven met dille saus en risotto met doperwten	12,4
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Erwtensoup ☐ Groentesoup	
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Bruine bonensoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Yoghurt blauwe bes	
				☐ Vanille vla ☐ Mokka vla ☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
vrijdag, zaterdag en zondag					
Vrijdag 23 oktober O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Tuinkruidenworst met gebakken aardappelen en paksoi in room	9,2,11,4
	☐	☐		1. B Aardappelgratinschotel met gebakken spekjes, tuinbonen en prei	4,9,11
	☐	☐		2. A Cor don bleu met gebakken aardappel partjes en snijbonen	2,4,9
	☐	☐		2. B Pangafilet met viskruiden en dille, gekookte kriel en snijbonen	12,
	☐	☐		3. A Nasi met stukje skip in zoet/zure saus en atjar	2,11,14
	☐	☐		3. B Stampot boerenkool met rookworst, gebakken spekjes en jus	4,9,11
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Erwtensoup ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoup	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Chocoladevla	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

14



maaltijdservice
&
buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 2,25 Maaltijdsoep: € 3,25

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
Minimaal bestelbedrag: € 7,95
Verplichte verpakkingstoelag: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35