



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 14 oktober Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink, gebakken aardappelen & snijbonen met nootmuskaat	2,9,4,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Rode bieten stampot met stukjes ui, rookworst en spekjes	4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gemarineerde kip saté met pindasaus, gebakken aard. , rode kool	11,6,7,2
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag 15 oktober Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Indisch filetlapje met gebakken aardappelen en rode bieten met ui	14,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Ovenschotel met gehakt, prei en aardappelen in room met kaas	4,2,9,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Falafel balletjes in zoet/zure saus, witte rijst en sperziebonen (vega)	9,11,1,2
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag 16 oktober Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkenssaus met gekookte aardappelen en broccoli	2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stukjes kippendij in kerriesaus, sperziebonen, ananas & witte rijst	14,1,2,5,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stampot boerenkool met rookworst, gebakken spekjes en jus	4,2
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensoenp <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag 17 oktober Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaus met krieltjes uit de oven en sperziebonen	11,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stampot zuurkool met een gehaktbal in jus	4,2,1,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Volkoren pasta met gehaktsaus, mozzarella, verse basilicum en sla	2,11,9,4
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag 18 oktober Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Slavink met gekookte krieltjes met en Hollandse groente mix	14
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Pangafilet in mosterdroomsaus met bruine rijst en snijbonen	5,4,2,12
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi met kipsaté in pindasaus en een bakje kroepoek	2,6,7,8
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Erwtensoenp <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag 19 oktober Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Beefburger met gebakken ui, gekookte krieltjes en andijvie met room	2,4,9,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Cordon blue met aardappel partjes in schil uit de oven en snijbonen	2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stampot hutspot met hachee	4,
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champig. soep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag 20 oktober Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gehakt cor con blue met aardappelgratin en spinazie met ei	4,1,2,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Surinaamse bami met stukjes kippendij, selderij en komkommersla	9,11,4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Herfststampot met spruitjes, pompoen en een gehaktbal in jus	4,9,2
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gegrilde kippenvleugels met gebakken aardappelen en tuinbonen	9,4,5,11,
21 oktober	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Chili con carne met stukjes paprika, mais en gele rijst	2,4,5
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Jachtschotel met gehakt, prei en stukjes paprika met aardappelpuree	4,2,
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Kabeljauwburger, gebakken aardappelen met knoflook en doperwtten	8,12,11
22 oktober	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kipgyros met paprika, aardappelgratin uit de oven en rode kool	4,2,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Snijsbonenstampot met stukjes prei en een speklap	4,11
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Baklever met gekookte krieltjes en rode bieten met stukjes ui	2,5,9
23 oktober	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2 Stampot rauwe andijvie, met een gehaktbal in jus	9,4,2
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Penne met tomatensaus met tonijn, chilivlokken & Italiaanse groente	2,12,9
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensoenp <input type="radio"/> Tomaat basilicum	
				<input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruide speklap met aardappelgratin en gekookte wortelen	11,4,
24 oktober	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stampot zuurkool met rookworst en een cupje jus	4,2,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Tagliatelle met zalm, stukjes courgette, bieslook en roomkaas	4,2,12,
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensoenp <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerd filetlapje met gekookte kriel met bieslook en spinazie	11,2,4
25 oktober	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stampot boerenkool met rookworst en een cupje jus	4,2
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Vispotje met tuinerwtten, verse peterselie en gekookte aardappelen	12,2,4,11,
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Erwtensoenp	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gepaneerde schnitzel, krieltjes met rozemarijn en spinazie a la crème	2,4,
26 oktober	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Sukadelapje met gekookte krieltjes en rode kool met appel	2,4,
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Tagliatelle met rode pestosaus, zongedroogde tomaat en courgette	2,4,1,6
Vrijdag				<input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Tuinkruidenworst met gekookte aardappelen en Italiaanse gr.mix	9,2,4
27 oktober	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Mexicaanse kipfilet in tomaatsaus met witte rijst en snijbonen	2,4
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Pittige boerenkool met cherrytomaat, rookworst spekjes, jus	4,
Vrijdag				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



maaltijdservice



buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,45	€ 8,45
nummer 3	€ 10,45	€ 9,45

Dessert: € 1,50 Maaltijdsoep: € 2,50

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05