



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: 053- 574 86 35 of mail: bestellingen@omaskeuken.nl

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 18 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Rundervink met kruidnagel, gekookte krieltjes en snijbonen	2,9
	☐	☐		2. Andijviestamppot met spekjes erdoor, cherrytomaat en kerrie	4,14
	☐	☐		3. Romige pastaschotel met kip & prei, doperwten en verse peterselie	4,211
				☐ Goulashsoep ☐ Franse uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag 19 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Beefburger met gebakken ui, gebakken aardappelen, bloemkool	2,4,
	☐	☐		2. Teriyaki van stukjes kip met bruine rijst en doperwten	9,10,11,14
	☐	☐		3. Sucadelapje met gekookte krieltjes en rode bietjes met ui	
				☐ Uiensoep ☐ Kippensoep ☐ Kip/kerrie & prei	
				☐ Kwark met bosbessen ☐ Appel/kaneelvla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag 20 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Gemarineerde kipspareribs met gekookte krieltjes en rode kool	5,11
	☐	☐		2. Chipolataworstjes met kriel uit de oven en bloemkool	9,11
	☐	☐		3. Spinaziestamppot met knoflook en cherrytomaat en spekjes erdoor	4
				☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Yoghurt ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag 21 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Rundersaucijs met gekookte krieltjes met bieslook en snijbonen	9
	☐	☐		2. Cordon blue met aardappel partjes in schil uit de oven en snijbonen	1,4,2,11
	☐	☐		3. Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla met ui	2,6,7,9,11
				☐ Groentesoep ☐ Kip/kerrie & prei ☐ Franse uiensoep	
				☐ Kwark met bosbessen ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag 22 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Gekruide speklap met aardappelpuree met bieslook en broccoli	10,4,
	☐	☐		2. Gnocchi met gebakken chorizo, cherrytomaat en verse groentemix	2,4,11,5
	☐	☐		3. Indiase curry met krieltjes, doperwten, spinazie en gekookt ei	8,1,12,10,11
				☐ Kippensoep ☐ Franse uiensoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Yoghurt	

Zaterdag 23 augustus Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Slavink met gebakken rosti met rode ui en Hollandse groente mix	2,5,14
	☐	☐		2. Pastasalade met tonijn, zwarte olijf, sperziebonen , rode ui & dressing	12,2,1,4,5
	☐	☐		3. Nasi met kipsaté in pindasaus en een bakje kroepoek	2,6,7,8,12,11
				☐ Groentesoep ☐ Kippensoep ☐ Mosterdsoep met spek	
				☐ Vanille vla ☐ Appel/kaneelvla ☐ Kwark met bosbessen	

Zondag 24 augustus Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Gehakt cor con blue met aardappelgratin en spinazie met ei	5,9,2,4,1
	☐	☐		2. Kabeljauwburger met dille met aardappelgratin en doperwten/wortel	2,12,4
	☐	☐		3. Kipdij met Oosterse woksaus, sesamzaad, witte rijst & wok groente	9,2,10,11
				☐ Kip/kerrie & prei ☐ Franse uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Boomstammetje met gebakken aardappelen en kapucijners met ui	2,4,14,11
25 augustus	☐	☐		2. Kipshoarma, aardappel partjes, broccoli & een bakje knoflooksaus	9,5,11,2,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Penne met groene pesto met broccoliroosjes, mozzarella en room	2,4,6,7,
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Varkenssauceijs, gebakken aardappel, sperziebonen met nootmuskaat	9,11
26 augustus	☐	☐		2. Aardappelgratinschotel met spekjes, prei, stukjes ui en paprika	4,14,5,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Surinaamse bami met o.a selderij stukjes kip en tomaatsla	8,12,
O 10.00-14.00				☐ Tomatensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruitmix ☐ Kwark met bosbessen ☐ Vanille vla	

Woensdag	☐	☐		1. Rundervink met gekookte krieltjes en snijbonen met nootmuskaat	4,2,9
27 augustus	☐	☐		2. Spaghetti met bolognese saus met basilicum en verse tomaat	2,9,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Hachee met aardappelpuree en rode kool met appel	4,
O 10.00-14.00				☐ Kip/kerrie & prei ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Chocolade vla ☐ Zomer fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Gyrosreepjes met gebakken aardappel met stukjes ui en wortelen	9,11
28 augustus	☐	☐		2. Gepaneerde schnitzel met gebakken aardappelen en prei met kerrie	14,2,11,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pangafilet uit de oven met Hollandaise saus, rijst en spinazie met ui	2,4,
O 10.00-14.00				☐ Kip/kerrie & prei ☐ Goulashsoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Kwark met bosbessen ☐ Zomerfruit mix	

Vrijdag	☐	☐		1. Indische gehaktbal, gekookte krieltjes met bieslook en ovengroentes	1,14,11
29 augustus	☐	☐		2. Gemarineerde kipfilet met pepersaus, witte rijst en doperwten	9,2,4,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Beenham met honing/mosterdsaus, gebakken aardappelen en prei	4,5,9,11
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Kip/kerrie & prei	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Kwark met bosbessen	

Zaterdag	☐	☐		1. Verse worst met kruidnagel, gebakken aardappelen en paksoi	2,11,4
30 augustus	☐	☐		2. Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en prei in room	2,4,5,9,11
Bezorgd op:	☐	☐		3. Kabeljauwfilet met roomsaus, bruine rijst, spinazie a la crème	4,12,9,5,2
Vrijdag				☐ Kippensoep ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Rundersauceijs in jus met gekookte aardappelen en witlof met saus	9,4,2
31 augustus	☐	☐		2. Mexicaanse kipfilet met tomaatsaus, aardappelgratin en broccoli	5,10,4
Bezorgd op:	☐	☐		3. Romige pasta met snijbonen, verse zalm en champignons	4,12,9
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Zomer fruit mix ☐ Kwark met bosbessen ☐ Mokka vla	



Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 1,95 Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoelage: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35