



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: 053- 574 86 35 of mail: bestellingen@omaskeuken.nl

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Shoarmareepjes, gebakken aardappelen en Chinese kool	2,4
2 februari	☐	☐		2. Pangafilet met dillesaus, witte rijst en doperwten	4,2,12
Bezorgen om:	☐	☐		3. Preistamppot met kerrie en room en een varkenssaucijs in jus	4,9
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Gekruide kippenpoot met aardappelgratin en haricoverts	9,4
3 februari	☐	☐		2. Stamppot boerenkool met een rundervink in jus	4,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Mexicaanse burritos's met gehakt, kidneybonen en verse groentemix	2,11
O 10.00-14.00				☐ Uiensoep ☐ Erwtensoepp ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaan vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Rundersaucijs met gekookte kriel en Hollandse groentemix	9
4 februari	☐	☐		2. Stamppot rauwe andijvie met een gehaktbal in jus	4,2,1,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Spaghetti bolognese met cherrytomaat en Italiaanse groentemix	2,9,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Champignonsoep ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Chocolade vla ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Gehakt cor don bleu, aardappelpartjes en rode bieten	2,4,
5 februari	☐	☐		2. Bami met kipdijstukjes, omeletreepjes en een bakjes atjar	2,11,14
Bezorgen om:	☐	☐		3. Witlof/aardappelschotel met ham, gesmolten kaas en peterselie	4,9
O 10.00-14.00				☐ Groentesoep ☐ Erwtensoepp ☐ Uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Varkenssaucijs met gekookte kriel met bieslook en ovengroente	
6 februari	☐	☐		2. Spinaziestamppot met knoflook, spekjes erdoor en geitenkaas	4,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Kip ketjap met atjar, geroosterde pinda's en gele rijst	6,7,2,14,11
O 10.00-14.00				☐ Bruine bonensoep ☐ Tomaat/basilicum ☐ Broccoli/preisoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Gekruide kippenvleugels, kriel uit de oven en tuinbonen	9,2,5
7 februari	☐	☐		2. Rundervink met gekookte kriel met bieslook en rode bieten	
Bezorgd op:	☐	☐		3. Penne met rode pesto, kipstukjes, courgette en kaas	2,4,9
Vrijdag				☐ Groentesoep ☐ Kippensoep ☐ Erwtensoepp	
				☐ Vanille vla ☐ Banaanvla ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Gehaktbal met gebakken bistrokriel en gekookte wortelen	1,2,11,
8 februari	☐	☐		2. Gerookte makreelfilet met gebakken aardappelen en spinazie	12,9,4
Bezorgd op:	☐	☐		3. Bami met prei en ham met chap tjoy met stukjes kip en verse groente	14,11,10
Vrijdag				☐ Goulashsoep ☐ Bruine bonensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Beefburger met gebakken aardappelpartjes uit de oven en broccoli	9,11,
9 februari	☐	☐		2. Gemarineerde kipspareribs, aardappelpuree en Italiaanse groentemix	5,9,11,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Penne met groene pesto, mozzarella, stukjes kip en broccoli	4,6,7,2
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Kabeljauwburger met aardappelpuree en spinazie a la creme	12,2,4,
10 februari	☐	☐		2. Ovenschotel met rode bieten, gehakt, tijm en aardappelpuree	4,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Gehaktballetjes in ketjapsaus, Oosterse wokgroente en gele rijst	1,5,10,11,2
O 10.00-14.00				☐ Bruine bonensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaan vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Gehaktbal met gekookte aardappelen en snijbonen	1,2,11
11 februari	☐	☐		2. Schnitzel met paprikasaus, rösti met ui en sperziebonen	2,9,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Nasi speciaal met Oosterse groente, kipgehakt en ketjap	11,10,14,2
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoepe ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Chocolade vla ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Boomstammetje met aardappelpuree en spinazie met gekookt ei	2,4,9,1
12 februari	☐	☐		2. Stampot boerenkool met een varkenssaucijs in jus	4,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pasta met geroosterde kip, paprikasaus en verse groentemix	2,9,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoepe ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Stampot zuurkool met een rookworst en een cupje jus	4,9
13 februari	☐	☐		2. Sukadelapje in jus met gekookte kriel en rode kool	
Bezorgen om:	☐	☐		3. Surinaamse bami met stukjes kipdij, selderij en komkommersla	11,4,2
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Erwtensoepe	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Rundercarré, gekookte kriel met bieslook en witlof in room	11,2,4,
14 februari	☐	☐		2. Beefburger met bacon, gebakken aardappelen en andijvie in room	4
Bezorgd op:	☐	☐		3. Groene viscurry met kokosroom, doperwten en bruine rijst	4,2,12
Vrijdag				☐ Bruine bonensoep ☐ Uiensoep ☐ Champig. soep	
				☐ Stoofperen ☐ Stoofperen ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Slavink met aardappelgratin en snijbonen met nootmuskaat	2,
15 februari	☐	☐		2. Stampot hutspot met rookworst, spekjes en jus	4
Bezorgd op:	☐	☐		3. Tagliatelle met verse zalm, spinazie, champignon en roomsaus	12,4,2
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



maaltijdservice

buffetten

Maaltijd:

nummer 1
nummer 2
nummer 3

normale maaltijd
(450-550gr)

€ 8,95
€ 9,95
€ 11,45

kleine maaltijd
(350-450gr)

€ 7,95
€ 8,95
€ 10,45

Dessert: € 1,95 Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten:

Minimaal bestelbedrag

Verplichte verpakkingstoeslag:

€ 0,50 per levering

€ 7,95

€ 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35