



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: 053- 574 86 35 of mail: bestellingen@omaskeuken.nl

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 23 juni Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Barbequeworst met gekookte krieltjes en prei in roomsaus	2,9,5,11,4
	☐	☐		2. Kabeljauwburger met dille met aardappelgratin en frisse slamix	12,4,5,9
	☐	☐		3. Kipdij met Oosterse woksaus, sesamzaad, witte rijst & bamigroente	11,2,10
				☐ Goulashsoep ☐ Franse uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag 24 juni Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐	1. Rundervink met aardappelpuree met nootmuskaat en rode kool			2,9,4,
	☐	☐	2. Macaroni met gehakt/tomatensaus en Italiaanse groentemix			2, 9
	☐	☐	3. Spaanse paella met fruits de mer en salami en doperwten			12,8,13,14
			☐ Uiensoep	☐ Kippensoep	☐ Kip/kerrie & prei	
			☐ Vanille vla	☐ Banaan vla	☐ Vers fruit mix	

Woensdag 25 juni Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐	1. Gekruide kippenpoot met gebakken aardappelen en broccoli	9,11,2,4,5
	☐	☐	2. Preistamppot met kerrie en roomkaas en varkenssaucijs in jus	9,5,4
	☐	☐	3. Gepaneerde pangafilet, gebakken aardappelen, spinazie a la crème	2,4,11,12
			☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep ☐ Tomaat basilicum	
			☐ Yoghurt ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag 26 juni Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐	1. Tuinkruidenworst, gekookte aardappelen en snijbonen			9,2,5
	☐	☐	2. Gehaktbal met aardappelpuree en sperziebonen			4,2,11,5,14
		☐	3. Pastasalade met gerookte makreel, rode bietjes en citroensap			2,12,11
			☐ Groentesoep	☐ Kip/kerrie & prei	☐ Franse uiensoep	
			☐ Yoghurt vanille	☐ Vers fruit mix	☐ Chocolade vla	

Vrijdag 27 juni Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐	1. Boomstammetje met aardappelpuree en gehakte spinazie met ei	4,14,2,8
	☐	☐	2. Ovenschotel met zuurkool en shoarmareepjes met stukjes ui	4,5,9,11
	☐	☐	3. Surinaamse bami met o.a. ketjap en stukjes kipdijfilet	11,2,9
			☐ Thaise currysoep ☐ Tomaat/basilicum ☐ Champignonsoep	
			☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Yoghurt	

Zaterdag 28 juni Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐	1. Schouderkarbonade met gebakken aardappelen en broccoli	11,4,5,9,
	☐	☐	2. Preistamppot met kerrie en stukjes ui en een varkenssaucijs in jus	4,2
	☐	☐	3. Zalm uit de oven met dille en zeetzout, gekookte kriel en doperwten	12,
			☐ Groentesoep ☐ Kippensoep ☐ Mosterdsoep met spek	
			☐ Vanille vla ☐ Banaanvla ☐ Mokka vla	

Zondag 29 juni Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐	1. Rundersaucijs met gekookte kriel met bieslook en ovengroentes			2,4
	☐	☐	2. Kipbraadsticks met Oosterse saus, witte rijst en wokgroenten			9,10,11
	☐	☐	3. Tagliatelle met verse spinazie en stukjes kabeljauw in roomsaus			2,4,11,9
			☐ Kip/kerrie & prei	☐ Tomatensoep	☐ Groentesoep	
			☐ Vers fruit mix	☐ Yoghurt vanille	☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Rundervink met gekookte kriel met bieslook en snijbonen	2, 9, 4,
30 juni	☐	☐		2. Gekruide kippenvleugels met gebakken aardappel partjes en broccoli	9,11,4,5,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pasta met romige paddenstoelensaus met spekjes en frisse sla	4, 2
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Gehaktbal met krieltjes uit de oven met zeezout & gekookte wortel	2,4,5,9,11
1 juli	☐	☐		2. Kipgyros met paprikareepjes, gebakken bistro kriel en rode kool	2,11,5
Bezorgen om:	☐	☐		3. Romige spaghetti carbonara met spekjes, champignon en sla	2,4,8,
O 10.00-14.00				☐ Tomatensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
				☐ Zomer fruitmix ☐ Banaan vla ☐ Vanille vla	

Woensdag	☐	☐		1. Rundercarré met gekookte kriel met bieslook en rode bietjes met ui	
2 juli	☐	☐		2. Stukjes kip in zoet/zure saus met paprika, doperwten en witte rijst	
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pasta Tortelloni ricotta & spinazie met tomaatsaus en Italiaanse ham	
O 10.00-14.00				☐ Kip/kerrie & prei ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Chocolade vla ☐ Zomer fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Gehakt cordon blue met aardappel partjes uit de oven en rode bieten	2,4,9,11
3 juli	☐	☐		2. Gekruide kipdijfilet, aardappelpartjes uit de oven en Hollandse mix	9,2,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla met ui	2,4,11,9
O 10.00-14.00				☐ Kip/kerrie & prei ☐ Goulashsoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vanille vla ☐ Zomerfruit mix	

Vrijdag	☐	☐		1. Chipolata worstjes met aardappeltjes uit de oven en bloemkool	9,5,11,9
4 juli	☐	☐		2. Ovenschotel met kriel en broccoli, cherrytomaat en kipstukjes	1,4,2,5
Bezorgen om:	☐	☐		3. Spaghetti met bolognese saus met oregano en cherrytomaat	2,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Kip/kerrie & prei	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Slavink in jus met aardappelpuree en witte bonen in tomatensaus	4,11,5,9
5 juli	☐	☐		2. Prei/gehaktshotel met ketjap, aardappelpuree en nootmuskaat	2,4,
Bezorgd op:	☐	☐		3. Penne met groene pesto, broccoli, mozzarella bolletjes en room	2,4,6,7,
Vrijdag				☐ Kippensoep ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Varkenssaucijs met aardappelpuree met nootmuskaat & prei in room	4,9,5,11
6 juli	☐	☐		2. Kipvink met gebakken aardappelen en doperwten en wortelen	2,11
Bezorgd op:	☐	☐		3. Omelet met aardappel, ui blokjes, winterpeen en geraspte kaas	1,4,9,11
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Zomer fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



maaltijdservice

&

buffetten

Maaltijd:

normale maaltijd
(450-550gr)

kleine maaltijd
(350-450gr)

nummer 1

€ 8,95

€ 7,95

nummer 2

€ 9,45

€ 8,45

nummer 3

€ 10,45

€ 9,45

Dessert: € 1,75

Maaltijdsoep: € 2,75

Bezorgkosten:

€ 0,50 per levering

Minimaal bestelbedrag

€ 7,95

Verplichte verpakkingstoelage:

€ 0,05