



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Krokante kipdrumsticks uit de oven met gekookte kriel en rode kool	2,9
24 november	☐	☐		1. Shoarmareepjes met gebakken rösti met ui en tuinbonen met saus	10,5,9,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Rode bieten stampot met geitenkaas en verse worst in jus	4,2,11
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Varkenssaucijs met aardappelpuree met nootmuskaat & prei in room	4,9,5,11
25 november	☐	☐		2. Kipvink met gebakken aardappelen en doperwten en wortelen	2,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Nasi met gemarineerde kipdijfilet, pindasaus en casave kroepoek	14,2,9,11,13
O 10.00-14.00				☐ Uiensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Chocolade vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Gekruid filetlapje met aardappelpuree en andijvie a la crème	9,4,5,11
26 november	☐	☐		2. Gemarineerde kipfilet met pepersaus, witte rijst en doperwten	9,4,2,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Stampot boerenkool met rookworst, gebakken spekjes en jus	12,2,11
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoe ☐ Bruine bonensoep	
				☐ Stoofperen ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Varkenssaucijs met krieltjes uit de oven en rode bietjes met ui	2,
27 november	☐	☐		2. Omelet met aardappel, ui stukjes, wortel, spekjes & tuinkruiden	1,2,4,9,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Hachee met aardappelpuree en rode kool	4
O 10.00-14.00				☐ Groentesoep ☐ Tomatensoep ☐ Uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Kipgyris met gebakken aardappelen en broccoli & roomsaus	5,9,11,2,4
28 november	☐	☐		2. Stampot rauwe andijvie met rookworst en jus	4,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Spaghetti met gorgonzola, verse bladspinazie en stukjes kip	2,4
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Bruine bonensoep ☐ Erwtensoe	
				☐ Vers fruit mix ☐ Stoofperen ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Rundervink met gekookte kriel met bieslook en bloemkool	9,4,5,11,2
29 november	☐	☐		2. Lasagnette met verse spinazie, tomaat, gehakt en ricotta	2,4
Bezorgd op:	☐	☐		3. Rode stampot met rode kool, rode bietjes, stukjes ui en rookworst	4,2
Vrijdag				☐ Groentesoep ☐ Bruine bonensoep ☐ Champig. soep	
				☐ Vanille vla ☐ Vers fruit mix ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Oma's gehaktbal met kaas en mosterd, aardappelpuree en broccoli	5,4,2,1,9,11
30 november	☐	☐		2. Chili con carne met kidneybonen, paprika, tomaat en gele rijst	4,5,2
Bezorgd op:	☐	☐		3. Babi ketjap met mie en Oosterse wokgroentes	2,11,
Vrijdag				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Beefburger met aardappel uit de oven met rozemarijn en rode kool	2,
1 december	☐	☐		2. Pangafilet met zwarte peper & viskruiden, aardappelpuree, wortelen	9,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Romige macaroni met hamblokjes, stukjes prei en courgette	4,2,
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Tuinkruidenworst met gekookte krieltjes en rode kool met appel	9,2,4
2 december	☐	☐		2. Stampot rauwe andijvie met een rookworst en een cupje jus	2,4,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Witlofschotel met ham en aardappelpuree met mosterd	4,5,
O 10.00-14.00				☐ Bruine bonensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Vanille/chocolade ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Gekruide kipdrumsticks, aardappelpuree met bieslook en spinazie	5,9,11,2,
3 december	☐	☐		2. Penne met groene pesto, mozzarella, kipblokjes en broccoli	4,2,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Stampot hutspot met een rundervink in jus	2,4,6,7,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensop ☐ Tomatensoep	
				☐ Chocolade vla ☐ Stoofperen ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Rundercarré met gekookte kriel met bieslook en rode bietjes met ui	2,9,
4 december	☐	☐		2. Stukjes kip in zoet/zure saus met paprika, doperwten en witte rijst	2,11,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pasta Tortelloni ricotta & spinazie met tomaatsaus en Italiaanse ham	2,4,11,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensop ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		2. Gemarineerd procureurlapje met aardappelen uit de oven en Chinese kool	9,11,4,5
5 december	☐	☐		2. Stampot boerenkool met een gehaktbal in jus	4,9,1,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pangafilet uit de oven met dillesaus, bruine rijst & gekookte wortelen	12,2,4,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Erwtensop	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Schouderkarbonade met gebakken aardappelen en broccoli	11,5,9,
6 december	☐	☐		2. Prestampot met kerrie en stukjes ui en een varkenssaucijs in jus	4,2
Bezorgd op:	☐	☐		3. Zalm uit de oven met dille en zeetzout, gekookte kriel en doperwten	12,
Vrijdag				☐ Bruine bonensoep ☐ Uiensoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Stoofperen ☐ Vers fruit mix ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Rundersaucijs met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat	4,
7 december	☐	☐		2. Gerookte makreelfilet met peper, aardappelgratin en haricoverts	12,4,5,9,2
Bezorgd op:	☐	☐		3. Stampot zuurkool met rookworst, spekjes en jus	4,9
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Erwtensop ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



maaltijdservice
&
buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 1,95 Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
Minimaal bestelbedrag: € 7,95
Verplichte verpakkingstoelage: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35