



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

| Dag en datum | Bevr | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze | Allergenen |
|---|-----------------------|-----------------------|--------|---|------------|
| Maandag 25 november Bezorgen om: O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Varkenssaucijs met gekookte kriel en snijbonen met nootmuskaat | 2,9,11,4 |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Gemarineerde kipfilet met gebakken aardappelen en sperziebonen | 2,5,9,11 |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Tagliatelle met verse spinazie, zalm in roomsaus en doperwtjes | 12,2,4, |
| | | | | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla | |

| | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|--|--|------------|
| Dinsdag 26 november Bezorgen om: O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Gekruide filetlapje met aardappelpuree en broccoli met groentesaus | 2,4,5,9,11 |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Kippenvleugels met aardappelen uit de oven en spinazie a la creme | 2,5,9,11,4 |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Stampot boerenkool met gehaktbal in jus en gebakken spekjes | |
| | | | | <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix | |

| | | | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|--|---|----------|
| Woensdag 27 november Bezorgen om: O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Mexicaanse bonenschotel met salami, mais, paprika en witte rijst | 9,2 |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Cor don blue met aardappelpuree en bloemkool met kerriesaus | 4,2,5,9, |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Gekruide kipgyros met aardappel met tijm uit de oven en doperwten | 2,9,11 |
| | | | | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensoenp <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla | |

| | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|--|--|------------|
| Donderdag 28 november Bezorgen om: O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Gemarineerd procureurlapje met aardappelgratin en bloemkool | 2,4,5,9,11 |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Spinaziestamppot met spekjes erdoor, cherrytomaat en geitenkaas | 4,2, |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Kip ketjap met knoflook, geroosterde pinda's, atjar en gele rijst | 6,7,11,2 |
| | | | | <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla | |

| | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|--|--|--------------|
| Vrijdag 29 november Bezorgen om: O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Gehaktbal met krieltjes uit de oven met zeezout, peper en broccoli | 1,2,5,11,9,4 |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Schnitzel met champignonsaus, aardappelpuree en haricoverts | 2,4,5 |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Zuurkoolstamppot met verse worst, gebakken spekjes en jus | 4,9,2 |
| | | | | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Erwtensoenp <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vanille vla | |

| | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|--|---|-------------|
| Zaterdag 30 november Bezorgd op: Vrijdag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Beefburger, aardappelgratin uit de oven en Mexicaanse groente | 4,2 |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Nasi met stukjes kipdijfilet nasigroente en omltreepjes | 11,2,1,4,14 |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Stukjes varkenshaas met satésaus, krieltjes uit de oven en slamix | 6,7,9,11,5 |
| | | | | <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champig. soep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla | |

| | | | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|--|---|--------------|
| Zondag 1 december Bezorgd op: Vrijdag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Chipolataworstjes met gekookte krieltjes en Hollandse wokgroente | 9 |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Stampot zuurkool met gehaktbal in jus | 4,1,2,11,5,9 |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Groene viscurry met doperwten, paprika, kokos en witte rijst | 12,2,11 |
| | | | | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla | |

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

| Dag en datum | Bevr | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze | Allergenen |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------|---|------------|
| Maandag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Zwitsers gekruide varkensreepjes met gekookte kriek en rode kool | 9,11,5 |
| 2 december | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Spaghetti met bolognesaus en cherrytomaat, komkommer sla | 2,4,11,9 |
| Bezorgen om: | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Stampot hutspot met rookworst en gebakken spekjes | 4, |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 | | | | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep | |
| | | | | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla | |

| | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|---|----------|
| Dinsdag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Barbequeworst met gekookte aardappelen en prei in roomsaus | 2,9,11,5 |
| 3 december | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Oosters gemarineerde kipbraadsticks met sesam, mie & wokgroentes | 11,10,12 |
| Bezorgen om: | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Mac & cheese met broccoliroosjes en gebakken spekreepjes | 4,2,1 |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 | | | | <input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep | |
| | | | | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix | |

| | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|------------|
| Woensdag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Boomstammetje met gekookte aardappelen en rode bieten met ui | 2,4,5,11,9 |
| 4 december | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Gevulde kipfilet met rode pesto, gebakken aardappelen & haricoverts | 2,11,4,5,6 |
| Bezorgen om: | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Hachee met aardappelpuree en rode kool met appel | 4 |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 | | | | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensop <input type="radio"/> Tomatensoep | |
| | | | | <input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vanille vla | |

| | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|------------|
| Donderdag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Rundersaucijs met gekookte aardappelen en rode bieten met ui | 2,4, |
| 5 december | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Couscous met kipdijfilet, gegrilde groenten met olijf & ras el hanout | 2, |
| Bezorgen om: | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Stampot met rauwe andijvie met stukjes ui en een gehaktbal in jus | 4,1,2,11,9 |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 | | | | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensop <input type="radio"/> Champignonsoep | |
| | | | | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Chocolade vla | |

| | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|------------|
| Vrijdag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Gekruid filetlapje met aardappelpuree en sperziebonen | 9,11,4, |
| 6 december | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Ovenschotel met stukjes kip, gekookte kriek, broccoli en kaassaus | 1,4,2, |
| Bezorgen om: | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Nasi met kipdijstukjes, pindasaus en een bakjes cassave kroepoek | 2,11,5,6,9 |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 | | | | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Erwtensop | |
| | | | | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla | |

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|--------------|
| Zaterdag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Oma's gehaktbal met kaas & grove mosterd, krieltjes en prei in room | 1,2,5,9,4,11 |
| 7 december | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Penne met doperwten, groene pesto & geroosterde amandelen (vega) | 6,2,4,1, |
| Bezorgd op: | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Kipshoarma, aardappel partjes, broccoli & een bakje knoflooksaus | 9,11,1,5 |
| Vrijdag | | | | <input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champignonsoep | |
| | | | | <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Mokka vla | |

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|--------|
| Zondag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Gepaneerde schnitzel met gebakken aardappelen en snijbonen | 2,11,4 |
| 8 december | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Gekruide pangafilet uit de oven met aardappelpuree en haricoverts | 12,4, |
| Bezorgd op: | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Gnocchi met gebakken chorizo, cherrytomaat en verse groentemix | 2, |
| Vrijdag | | | | <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Erwtensop <input type="radio"/> Groentesoep | |
| | | | | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla | |



*Oma's
Keuken*

maaltijdservice

&

buffetten

| Maaltijd: | normale maaltijd (450-550gr) | kleine maaltijd (350-450gr) |
|-----------|---------------------------------|--------------------------------|
| nummer 1 | € 8,95 | € 7,95 |
| nummer 2 | € 9,45 | € 8,45 |
| nummer 3 | € 10,45 | € 9,45 |

Dessert: € 1,75 Maaltijdsoep: € 2,75

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag € 7,95
 Verplichte verpakkingstoelage: € 0,05