



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: 053- 574 86 35 of mail: bestellingen@omaskeuken.nl

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 26 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Boomstammetjes met gekookte krieltjes en bloemkool	2,4
	☐	☐		2. Gekruide kipfilet met champignon en ui, krieltjes en tuinbonen	5,9
	☐	☐		3. Pangafilet uit de oven met viskruiden gekookte kriel & wortelen	12,
				☐ Goulashsoep ☐ Franse uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag 27 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐	1. Rundersaucijs met aardappelpuree en broccoli met roomsaus			9,2,4,5
	☐	☐	2. Krokante kipschnitzel, kriel uit de oven met rozemarijn & haricoverts			2,
	☐	☐	3. Pasta ovenschotel met kip, groene pesto en mozzarella			2,7,6,4
			☐ Uiensoep	☐ Kippensoep	☐ Aspergesoep	
			☐ Vanille vla	☐ Banaan vla	☐ Vers fruit mix	

Woensdag 28 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐	1. Gehakt cor don bleu met gebakken aardappelen en rode kool	2,4,9,5
	☐	☐	2. Macaroni met stukjes prei, hamblokjes en courgette in roomsaus	2,4
	☐	☐	3. Gerookte makreelfilet met viskruiden, aardappelgratin en snijbonen	12,9,5,2,4
			☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep ☐ Tomaat basilicum	
			☐ Yoghurt ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag 29 mei HEMELVAART Bezorgd op 28 mei	☐	☐	1. Beefburger met aardappelpartjes in schil en prei in kerriesaus			2,4,5,9,1
	☐	☐	2. Procureurlapje met grillkruiden, gebakken rösti en dopertwen			5,9,2,11
	☐	☐	3. Zalm uit de oven met dille en zeezout, puree en spinazie creme			12,4
			☐ Groentesoep	☐ Aspergesoep	☐ Franse uiensoep	
			☐ Yoghurt vanille	☐ Vers fruit mix	☐ Chocolade vla	

Vrijdag 30 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐	1. Gekruide kipdrumsticks met gekookte kriel en spinazie a la crème	9,5,11,2,4
	☐	☐	2. Hamficandeau met honing/mosterdsaus, gebakken aardappel en prei	5,2,4
	☐	☐	3. Vispotje met mosterd, koolvis, tuinerwten, citroen en aardappel	12,5,4
			☐ Thaise currysoep ☐ Tomaat/basilicum ☐ Champignonsoep	
			☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Yoghurt	

Zaterdag 31 mei Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐	1. Varkenssauce met aardappelgratin en Hollandse groentemix			9,4,
	☐	☐	2. Kipvink met gebakken aardappelen en doperwten en wortelen			2,11
	☐	☐	3. Spaghetti met bolognesesaus, cherrytomaat en Italiaanse groente			2,9,
			☐ Groentesoep	☐ Kippensoep	☐ Mosterdsoep met spek	
			☐ Vanille vla	☐ Banaanvla	☐ Mokka vla	

Zondag 1 juni Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐	1. Rundervink met aardappelpuree en rode kool met appel			2,9,4
	☐	☐	2. Gekruide kipfilet met spek, gekookte kriel met bieslook & sperziebonen			9,2,11,5
		☐	3. Chili con carne met o.a. paprika, tomaat, komijn en gele rijst			
			☐ Aspergesoep	☐ Tomatensoep	☐ Groentesoep	
			☐ Vers fruit mix	☐ Yoghurt vanille	☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Gehakt cordon blue met aardappel partjes uit de oven en rode bieten	2,4,9,11
2 juni	☐	☐		2. Gemarineerde kipbraadsticks met gebakken aardappelen en broccoli	11,2,4,5
Bezorgen om:	☐	☐		3. Macaroni met bolognesesaus met paprika, stukjes ui en tomaat	2,
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Gekruide kippenvleugels met aardappelgratin en Italiaanse groente	9,11,2,5
3 juni	☐	☐		2. Preistamppot met kerrie en stukjes ui en een varkenssaucijs in jus	4,9,14
Bezorgen om:	☐	☐		3. Bami met stukjes kip, Oosterse wokgroente en kroepoek	14,12,10
O 10.00-14.00				☐ Tomatensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
				☐ Zomer fruitmix ☐ Banaan vla ☐ Vanille vla	

Woensdag	☐	☐		1. Shoarmareepjes met gebakken rösti met ui en tuinbonen met saus	10,5,9,2
4 juni	☐	☐		2. Omelet met aardappelblokjes, stukjes spek, ui en wortelblokjes	1,14,5,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Nasi met stukjes kip, ketjap, pindasaus en atjar	14,6,7,10,2
O 10.00-14.00				☐ Aspergesoep ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Chocolade vla ☐ Zomer fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Rundersaucijs met gekookte kriel met bieslook en ovengroentes	9,5
5 juni	☐	☐		2. Witlof aardappelschotel met verse peterselie, mosterd & hamblokjes	4,5,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Varkenshaasoester met bbq kruiden, aardappel uit de oven en snijbonen	5,9,11
O 10.00-14.00				☐ Kerriesoep ☐ Goulashsoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vanille vla ☐ Zomerfruit mix	

Vrijdag	☐	☐		1. Speklap met gekookte krieltjes met bieslook en rode bieten met ui	10,
6 juni	☐	☐		2. Gemarineerde kipfilet met ketjapsaus, witte rijst en Oosterse groente	10,2,11,12
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pangfilet met peper & viskruiden, aardappelpuree en rode kool	12,4
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Aspergesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Gekruide filetlapje, aardappelpuree en witte bonen in tomatensaus	5,9,2,
7 juni	☐	☐		2. Kipbraadsticks met Oosterse saus, witte rijst en Oosterse wokgroente	5,2,9,11
Bezorgd op:	☐	☐		3. Wraps gevuld met pulled chicken en fijn gesneden rode kool en saus	4,9,11
Vrijdag				☐ Kippensoep ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Schouderkarbonade met gekookte kriel en witlof in roomsaus	4,5,2,9
8 juni	☐	☐		2. Bloemkool/gehaktschotel met kerrie en aardappelpuree	1,5,2,9,4
Bezorgd op:	☐	☐		3. Romige pasta met snijbonen, verse zalm en champignons	4,12,,9
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Zomer fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



*Oma's
Keuken*

maaltijdservice

&

buffetten

Maaltijd:

nummer 1
nummer 2
nummer 3

**normale maaltijd
(450-550gr)**

€ 8,95
€ 9,45
€ 10,45

**kleine maaltijd
(350-450gr)**

€ 7,95
€ 8,45
€ 9,45

Dessert: € 1,75 Maaltijdsoep: € 2,75

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
Minimaal bestelbedrag: € 7,95
Verplichte verpakkingstoelage: € 0,05