



**Bestellen:**

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
  - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
  - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: \_\_\_\_\_

Straat en huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Email voor Track & Trace: \_\_\_\_\_

| Dag en datum                      | Bevr                  | Koud                  | Aantal | Maaltijdkeuze   | Allergenen  |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------|---|-------------|
| <b>Maandag</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>1.</b> Boomstammetje met gebakken aardappelen, broccoli en saus  | 9,4,5,11,2  |
| <b>3 maart</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>2.</b> Gekruide klipfilet met aardappelgratin en verse spinazie met rode ui                            | 9, 4, 2, 11 |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>3.</b> Pangafilet met dille & zeezout uit de oven, krieltjes & rode kool                               | 12          |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |        | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep        |             |
|                                   |                       |                       |        | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla |             |

|                                   |                       |                       |  |   |          |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|---|----------|
| <b>Dinsdag</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Varkenssaus met gekookte aardappelen en broccoli met kaassaus                                 | 2,4,     |
| <b>4 maart</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Pasta met groene pesto met kipgehakt en tomaatsla met lente ui                                | 4,6,7,2, |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Stampot boerenkool met gehaktbal in jus en gebakken spekjes                                   | 4,9,2,1  |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep       |          |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix |          |

|                                   |                       |                       |  |   |       |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|---|-------|
| <b>Woensdag</b>                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Rundervink met gekookte krieltjes en snijbonen met nootmuskaat                                  | 4,2,9 |
| <b>5 maart</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Spaghetti met bolognese saus met basilicum en verse tomaat                                      | 2,9,  |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Hachee met aardappelpuree en rode kool  | 4,    |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensoenp <input type="radio"/> Tomaat basilicum |       |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla   |       |

|                                   |                       |                       |  |  |             |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|-------------|
| <b>Donderdag</b>                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Beefburger met aardappelgratin uit de oven en rode bieten  | 2,4,        |
| <b>6 maart</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Roerbakschotel met o.a. zoete aardappel, rode ui, spruitjes & spekjes                                |             |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Bami met gemarineerde kipdijstukjes, pindasaus en atjar  | 14,2,11,5,6 |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Uiensoep             |             |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla |             |

|                                   |                       |                       |  |   |            |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|---|------------|
| <b>Vrijdag</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Gehaktbal in jus met aardappel uit de oven en spruitjes   | 2,4,9,11,1 |
| <b>7 maart</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Stampot hutspot met een rookworst   | 4,         |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Zalm uit de oven met Oosterse saus, witte rijst en doperwten                                    | 12,11,2    |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Erwtensoenp |            |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vanille vla   |            |

|                 |                       |                       |  |  |             |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|--|--|-------------|
| <b>Zaterdag</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Slavink met aardappelpuree met bieslook en gekookte witlof in room                           | 4,2,9,,5,11 |
| <b>8 maart</b>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Filetlapje champignonsaus, gebakken aardappel met paprika & slamix                           | 11,2,4,     |
| Bezorgd op:     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Gevulde wrap met pulled pork en rode kool met Mexicaanse dipsaus                             | 2,4,        |
| Vrijdag         |                       |                       |  | <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champig. soep |             |
|                 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla      |             |

|                |                       |                       |  |  |            |
|----------------|-----------------------|-----------------------|--|--|------------|
| <b>Zondag</b>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Tuinkruidenworst met gekookte aardappelen en bloemkool   | 9,2,4,5,11 |
| <b>9 maart</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Stampot zuurkool met een rookworst en jus  | 2,4,       |
| Bezorgd op:    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Nasi speciaal met kipgehakt, ketjap erdoor en pindasaus  | 11,2,6,7,  |
| Vrijdag        |                       |                       |  | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep      |            |
|                |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla |            |

- |           |                 |               |                |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei     | 5. mosterd      | 9. selderij   | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten        | 10. sesamzaad | 14. sulfiet    |
| 3. lupine | 7. pinda's      | 11. soja      |                |
| 4. melk   | 8. schaaldieren | 12. vis       |                |

| Dag en datum   | Bevr                  | Koud                  | Aantal | Maaltijdkeuze   | Allergenen |
|--|-----------------------|-----------------------|--------|---|------------|
| <b>Maandag</b><br><b>10 maart</b><br>Bezorgen om:<br>O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>1. Beefburger met gebakken ui, gebakken aardappelen, Mexico gr.</b>  | 2, 4, 11   |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>2. Teriyaki van stukjes kip met bruine rijst en doperwten</b>  | 2, 11      |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>3. Sucadelapje met gekookte krieltjes en rode bietjes met ui</b>   | 2          |
|  |                       |                       |        | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep<br><input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla |            |

|  |                       |                       |  |  |          |
|--|-----------------------|-----------------------|--|--|----------|
| <b>Dinsdag</b><br><b>11 maart</b><br>Bezorgen om:<br>O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Rundercarré met gekookte kriel met bieslook en rode bietjes met ui</b>   | 2,9,11   |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Pangafilet met zwarte peper &amp; viskruiden, aardappelpuree, wortelen</b>   | 9,12,5,2 |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Romige macaroni met hamblokjes, stukjes prei en courgette</b>  | 4,2,     |
|  |                       |                       |  | <input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep<br><input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix |          |

|   |                       |                       |  |   |            |
|---|-----------------------|-----------------------|--|---|------------|
| <b>Woensdag</b><br><b>12 maart</b><br>Bezorgen om:<br>O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Verse worst met kruidnagel, gebakken aardappelen en snijbonen</b>   | 2,11,4     |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Paella met zeevruchten en stukjes salami en tomaatsla</b>   | 12,13,5,11 |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Stampot rauwe andijvie met gehaktbal in jus en gebakken spekjes</b>   | 4,9,2,1    |
|   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensoenp <input type="radio"/> Tomaat basilicum<br><input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla |            |

|  |                       |                       |  |   |            |
|--|-----------------------|-----------------------|--|---|------------|
| <b>Donderdag</b><br><b>13 maart</b><br>Bezorgen om:<br>O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Gemarineerde filetlapje met aardappelgratin en rode bieten</b>  | 2,11,4,    |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen</b>  | 2,4,5,9,11 |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Spaanse ovenschotel met chipolatawortjes, gnocchi en groene olijf</b>   | 2,4,       |
|  |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensoenp <input type="radio"/> Champignonsoep<br><input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Chocolade vla |            |

|  |                       |                       |  |  |          |
|--|-----------------------|-----------------------|--|--|----------|
| <b>Vrijdag</b><br><b>14 maart</b><br>Bezorgen om:<br>O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Gyrosreepjes met gebakken aardappel met stukjes ui en wortelen</b>   | 9,11     |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Gepaneerde schnitzel met gebakken aardappelen en prei met kerrie</b>   | 14,2,11, |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Stampot boerenkool met een rookworst, gebakken spekjes en jus</b>  | 4,9,     |
|  |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Erwtensoenp<br><input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla |          |

|  |                       |                       |  |   |            |
|--|-----------------------|-----------------------|--|---|------------|
| <b>Zaterdag</b><br><b>15 maart</b><br>Bezorgd op:<br>Vrijdag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Rundersaucijs met kriel uit de oven met rozemarijn en rode kool</b>   | 2,4,       |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Stukjes kip in zoet/zure saus met paprika, doperwten en mie</b>   | 2,11,9     |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Kabeljauwfilet met roomsaus, bruine rijst, spinazie a la crème</b>  | 4,12,9,5,2 |
|  |                       |                       |  | <input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champignonsoep<br><input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Mokka vla |            |

|  |                       |                       |  |  |          |
|--|-----------------------|-----------------------|--|--|----------|
| <b>Zondag</b><br><b>16 maart</b><br>Bezorgd op:<br>Vrijdag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Indische gehaktbal, gekookte krieltjes en snijbonen met nootmuskaat</b>  | 11,2,4   |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Gemarineerde kipfilet met pepersaus, witte rijst en doperwten</b>  | 9,2,4,   |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Beenham met honing/mosterdsaus, gebakken aardappelen en prei</b>   | 4,5,9,11 |
|  |                       |                       |  | <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep<br><input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla |          |



maaltijdservice

&

buffetten

| Maaltijd: | normale maaltijd<br>(450-550gr) | kleine maaltijd<br>(350-450gr) |
|-----------|---------------------------------|--------------------------------|
| nummer 1  | € 8,95                          | € 7,95                         |
| nummer 2  | € 9,45                          | € 8,45                         |
| nummer 3  | € 10,45                         | € 9,45                         |

Dessert: € 1,75      Maaltijdsoep: € 2,75

Bezorgkosten: € 0,50 per levering  
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95  
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05