



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen	
maandag en dinsdag						
Maandag 31 augustus O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Boomstammetje, krieltjes met schil uit de oven en rode kool	2,9,4,	
	☐	☐		1. B Shoarmareepjes met paprika en ui, gekookte kriel en tuinbonen	9,5	
	☐	☐		2. A Broccolistamppot met stukjes walnoot en honing (vegetarisch)	4,6,7	
	☐	☐		2. B Stukjes kip in zoet/zure saus met paprika, doperwten en witte rijst	11,14	
	☐	☐		3. A Ovenschotel rode bieten met gehakt en tijm en aardappelpuree	4,2	
	☐	☐		3. B Bami met stukjes prei en ham met babi ketjap met ketjapsaus	2,9,14,11	
	Soepen		☐ Goulashsoep	☐ Tomatensoep	☐ Kippensoep	
			☐ Uiensoep	☐ Mosterdsoep met spek	☐ Groentesoep	
	Desserts		☐ Yoghurt vanille	☐ Aardbei vla	☐ Yoghurt naturel	
			☐ Vanille vla	☐ Yoghurt blauwe bes	☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen	
woensdag en donderdag						
Woensdag 2 september O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Rundervink met gekookte krieltjes en rode bietjes met ui	9,2	
	☐	☐		1. B Varkenssauscijs met gekookte aardappel en sperziebonen	9,	
	☐	☐		2. A Gekruide kipdrumsticks, aardappelgratin en spinazie a la creme	9,4	
	☐	☐		2. B Chili con carne met mais en paprika, gele rijst en appelmoes		
	☐	☐		3. A Kipspareribs met gebakken aardappel partjes en snijbonen	9,5	
	☐	☐		3. B Penne met crème fraiche/tomaatsaus, verse basilicum & kipstukjes	2,4,9	
	Soepen		☐ Goulashsoep	☐ Uiensoep	☐ Kippensoep	
			☐ Uiensoep	☐ Mosterdsoep met spek	☐ Groentesoep	
	Desserts		☐ Yoghurt vanille	☐ Aardbei vla	☐ Chocoladevla	
☐ Vanille vla			☐ Yoghurt blauwe bes	☐ Vers fruit mix		

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen	
vrijdag, zaterdag en zondag						
Vrijdag 4 september O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Gyrosreepjes met gebakken aardappelen en Hollandse groentemix	9,5,11	
	☐	☐		1. B Indisch filetlapje en gekookte krieltjes en rode kool	14,5	
	☐	☐		2. A Stukjes kipdijfilet in kerrie saus met ananas, gele rijst en tomaatsla	14	
	☐	☐		2. B Rundersaucijs met kruidnagel, aardappelpuree & Italiaanse groente	9,4	
	☐	☐		3. A Pasta carbonara met spek, ui, champignon en verse peterselie	4,2	
	☐	☐		3. B Heekfilet met dillesaus, roseval aardappelen uit de oven & snijbonen	12,4	
	Soepen		☐ Goulashsoep	☐ Uiensoep	☐ Groentesoep	
			☐ Uiensoep	☐ Mosterdsoep met spek	☐ Groentesoep	
	Desserts		☐ Yoghurt vanille	☐ Aardbei vla	☐ Yoghurt blauwe bes	
			☐ Vanille vla	☐ Chocoladevla	☐ Vers fruit mix	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen	
				maandag en dinsdag		
Maandag 7 september O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Tuinkruidenworst met aardappelpuree en prei met kerriesaus	9,4,5,14	
	☐	☐		1. B Schouderkarbonade met gekookte kriel en rode kool met appel	9	
	☐	☐		2. A Pangafilet met citroenpeper, aardappelpuree en gkookte wortelen	12,4	
	☐	☐		2. B Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen	2,9	
	☐	☐		3. A Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla	2,6,7,9	
	☐	☐		3. B Wraps met pulled chicken, fijn gesneden rode kool met roomsaus	2,5,10,4	
	Soepen		☐ Goulashsoep	☐ Tomaat/cremesoep	☐ Champignonsoep	
			☐ Uiensoep	☐ Mosterdsoep met spek	☐ Groentesoep	
	Desserts		☐ Yoghurt naturel	☐ Aardbei vla	☐ Chocoladevla	
			☐ Vanille vla	☐ Yoghurt blauwe bes	☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen	
woensdag en donderdag						
Woensdag 9 september O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Varkensreepjes in ketjapmarinade met aardappelpuree & broccoli	10,4	
	☐	☐		1. B Gehakt cordon blue met aardappel partjes en rode bieten	4,2,	
	☐	☐		2. A Gekruide kipfilet met gebakken aardappelen en verse spinazie	9,5,11	
	☐	☐		2. B Pangafilet met viskruiden uit de oven met gekookte kriel en prei	12,9,5,4	
	☐	☐		3. A Nasi met gemarineerde kipdijfilet in pindasaus en atjar	11,6,7,14	
	☐	☐		3. B Gebakken koolvisfilet met citroen/roomsaus, gele rijst en spinazie	4,12,	
	Soepen		☐ Goulashsoep	☐ Uiensoep	☐ Groentesoep	
			☐ Uiensoep	☐ Mosterdsoep met spek	☐ Groentesoep	
	Desserts		☐ Yoghurt vanille	☐ Aardbei vla	☐ Yoghurt blauwe bes	
			☐ Vanille vla	☐ Mokka vla	☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen	
vrijdag, zaterdag en zondag						
Vrijdag 11 september O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Rundersaucijs met aardappelpuree met kaas & bieslook, tuinbonen	4,9	
	☐	☐		1. B Speklap met krieltjes uit de oven en rode bieten met ui	9,5	
	☐	☐		2. A Kipvink met gebakken aardappelen en doperwten en wortelen	9,2,11	
	☐	☐		2. B Schnitzel met stroganoffsaus, gebakken rösti en doperwten	2,9,11	
	☐	☐		3. A Spaghetti bolognese met Italiaanse groente & cherrytomaat	9,2	
	☐	☐		3. B Rode bieten stampot met geitenkaas en varkenssaucijs in jus	4,9	
	Soepen		☐ Goulashsoep	☐ Uiensoep	☐ Klippensoep	
			☐ Champignonsoep	☐ Mosterdsoep met spek	☐ Groentesoep	
	Desserts		☐ Yoghurt vanille	☐ Aardbei vla	☐ Chocoladevla	
☐ Vanille vla			☐ Yoghurt blauwe bes	☐ Vers fruit mix		



maaltijdservice



buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 2,25 Maaltijdsoep: € 3,25

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35