



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: 053- 574 86 35 of mail: bestellingen@omaskeuken.nl

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 4 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Boomstammetje, kriel met schil uit de oven en rode kool met appel	2,9,4,
	☐	☐		2. Gekruide kipfilet met champignon en ui, krieltjes en tuinbonen	5,9,11,2
	☐	☐		3. Spaghetti met bolognesesaus met cherrytomaat en basilicum	9
				☐ Goulashsoep ☐ Franse uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag 5 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Varkenssauce met gekookte aardappelen en rode bieten met ui	9,2,
	☐	☐		2. Witlof/aardappelschotel met mosterd, kaas, ham blokjes & peterselie	5,9,4
	☐	☐		3. Nasi met kipdijstukjes, pindasaus en een bakje atjar	14,11,6,7
				☐ Uiensoep ☐ Kippensoep ☐ Kip/kerrie & prei	
				☐ Vanille vla ☐ Appel/kaneelvla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag 6 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Slavink met gekookte krieltjes en bloemkool met groentesaus	9,2,4,10,11
	☐	☐		2. Gemarineerde kipbraadsticks met gebakken aardappelen en broccoli	5,9,10,11
	☐	☐		3. Gerookte makreelfilet met peper, aardappelgratin en spinazie creme	12,5,9,11
				☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Yoghurt ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag 7 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Shoarmareepjes met paprika en ui, rode kriel met schil & rode kool	9,5,
	☐	☐		2. Bloemkool/gehaktschotel met kerrie en aardappelschijfjes met room	4,14
		☐		3. Penne met creme fraiche/tomaatsaus, verse basilicum en kipstukjes	4,9
				☐ Groentesoep ☐ Kip/kerrie & prei ☐ Franse uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag 8 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Rundersauce met gekookte aardappelen en sperziebonen	5,9,11
	☐	☐		2. Broccolistamppot met stukjes walnoot en honing (vegetarisch)	4,6,7,
	☐	☐		3. Spaghetti met bolognese saus met stukjes ui en komkommersla	9,
				☐ Kippensoep ☐ Franse uiensoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Yoghurt	

Zaterdag 9 augustus Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Rundercarré met gekookte kriel met bieslook en rode bietjes met ui	5,9,10,11
	☐	☐		2. Stukjes kip in zoet/zure saus met paprika, doperwten en witte rijst	11,14
	☐	☐		3. Pasta Tortelloni ricotta & spinazie met tomaatsaus en Italiaanse ham	4,2,9
				☐ Groentesoep ☐ Kippensoep ☐ Mosterdsoep met spek	
				☐ Vanille vla ☐ Appel/kaneelvla ☐ Vers fruit mix	

Zondag 10 augustus Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Rundersauce met gekookte kriel met bieslook en ovensgroentes	5,9,2,11
	☐	☐		2. Kipbraadsticks met Oosterse saus, witte rijst en wokgroenten	10,11,12,2
	☐	☐		3. Bami met stukjes prei en ham met tjap tjoy met stukjes kip	2,4,9,10
				☐ Kip/kerrie & prei ☐ Franse uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Beefburger met gebakken aardappelen en broccoli	5,9,10,2,5
11 augustus	☐	☐		2. Gehaktballetjes in ketjapsaus met wokgroentes en gele rijst	10,11,14
Bezorgen om:	☐	☐		3. Heekfilet met dillesaus, roseval aardappelen uit de oven en snijbonen	12,4
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Oma's gehaktbal met kaas en mosterd, bistro kriel en rode kool	4,5,2,1
12 augustus	☐	☐		2. Kipspareribs met gebakken aardappel partjes en rode bieten	5,9,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Stampot rode kool met stukje appel en rundervink in jus	4,5,9,11,2
O 10.00-14.00				☐ Tomatensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
				☐ Zomer fruitmix ☐ Appel/kaneelvla ☐ Vanille vla	

Woensdag	☐	☐		1. Varkenssauscijs met gekookte aardappel en sperziebonen	5,9,2,
13 augustus	☐	☐		2. Gekruide kipdrumsticks, aardappelschijfjes, spinazie a la creme	5,9,11,2,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Zalm uit de oven met hollandaisesaus, witte rijst en wortelen	12,45,11
O 10.00-14.00				☐ Kip/kerrie & prei ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Chocolade vla ☐ Zomer fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Indisch filetlapje en gekookte aardappelen en rode kool	14,11,5
14 augustus	☐	☐		2. Chili con carne met mais en paprika, gele rijst en appelmoes	5,9,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Ovenschotel rode bieten met gehakt en tijm en aardappelpuree	4,2,
O 10.00-14.00				☐ Kip/kerrie & prei ☐ Goulashsoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vanille vla ☐ Zomerfruit mix	

Vrijdag	☐	☐		1. Indische gehaktbal met gebakken bistro kriel en Hollandse mix	14,11,5
15 augustus	☐	☐		2. Beenham met met champignon & ui, gekookte kriel, doperwten	4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Kip ketjap met geroosterde pinda's, witte rijst en atjar	11,10,5,9,2,14
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Kip/kerrie & prei	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Filetlapje in roomsaus, gebakken aardappelen, prei met kerrie	5,9,2,14,4
16 augustus	☐	☐		2. Stampot rauwe andijvie met gehaktbal en jus	4,1,2
Bezorgd op:	☐	☐		3. Stukjes kipfilet in kerrie saus met ananas, gele rijst en tomaatsla	14,,5,9
Vrijdag				☐ Kippensoep ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Rundervink met gebakken aardappelen en rode kool	2,9,4,5,10
17 augustus	☐	☐		2. Schnitzel met gevulde paprikasaus, rösti met rode ui en haricoverts	2,4,11
Bezorgd op:	☐	☐		3. Stukjes varkenshaas met satésaus, krieltjes uit de oven en slamix	6,7,2,
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Zomer fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 1,95 Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05

