



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: 053- 574 86 35 of mail: bestellingen@omaskeuken.nl

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 7 juli Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Chipolataworstjes met aardappelgratin en Italiaanse wokgroente	4
	☐	☐		2. Bloemkool/gehaktschotel met kerrie en aardappelschijfjes	12,4,10,14
	☐	☐		3. Spinaziestamppot met knoflook en cherrytomaat en spekjes erdoor	4,
				☐ Goulashsoep ☐ Franse uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag 8 juli Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Zwitsers gekruide varkensreepjes met gekookte kriel en rode kool	9,11,5
	☐	☐		2. Gekruide kipfilet met aardappelgratin en verse spinazie met rode ui	9, 4, 2, 11
	☐	☐		3. Visgoulash met stukjes paprika, tomaat en champignon met gele rijst	9,4,11
				☐ Uiensoep ☐ Kippensoep ☐ Kip/kerrie & prei	
				☐ Vanille vla ☐ Appel/kaneelvla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag 9 juli Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Slavink met gekookte kriel met bieslook en witlof in roomsaus	2,4,9,11
	☐	☐		2. Gemarineerde spareribs met gekookte krieltjes en rode kool	9,11,5
	☐	☐		3. Pasta rode pesto, kipreepjes, zongedroogde tomaat & courgette	2,9,11,6
				☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Yoghurt ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag 10 juli Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Gemarineerde schouderkarbonade met gekookte kriel en bloemkool	9, 4,5,11
	☐	☐		2. Hamfricandeau met mosterdsaus, gebakken aardappelen en spinazie	5,11,4
		☐		3. Zalm uit de oven met Oosterse saus, mie en roerbakgroente	12,2
				☐ Groentesoep ☐ Kip/kerrie & prei ☐ Franse uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag 11 juli Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Rundervink met gekookte aardappelen en sperziebonen	2,9
	☐	☐		2. Pasta met groene pesto met kipgehakt , broccoli en lente uitjes	2,4,6
	☐	☐		3. Witlof/aardappelschotel met hamblokjes en gesmolten kaas	4,2
				☐ Kippensoep ☐ Franse uiensoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Yoghurt	

Zaterdag 12 juli Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Rundersaucijs met krieltjes uit de oven en Hollandse groentemix	9
	☐	☐		2. Bami met stukjes kipfilet, pindasaus en een bakje atjar	2,7,14,9
	☐	☐		3. Spaghetti met bolognese saus met oregano en cherrytomaat	
				☐ Groentesoep ☐ Kippensoep ☐ Mosterdsoep met spek	
				☐ Vanille vla ☐ Appel/kaneelvla ☐ Mokka vla	

Zondag 13 juli Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Rundersaucijs met gekookte kriel en kapucijners met spek en ui	9,11,14
	☐	☐		2. Kipdijfilet met zoet/zure saus, bruine rijst en Mexicaanse salade	9,4
	☐	☐		3. Pulled pork met roomsaus in een wrap en frisse sla	9,11,2,4
				☐ Kip/kerrie & prei ☐ Franse uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Gemarineerde kipdrumsticks met gebakken aardappelen, snijbonen	9,2,11,5
14 juli	☐	☐		3. Mexicaanse bonenschotel met chili, zwarte bonen en spekjes	9,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Nasi speciaal met kippendij, ketjap, gebakken ui & casave kroepoek	14,11,2,9
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Indische gehaktbal, gekookte krieltjes en rode bieten met stukjes ui	11,2,1,14
15 juli	☐	☐		2. Beenham met honing/mosterdsaus, gebakken aardappelen en prei	4,5,9,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Kabeljauwfilet met roomsaus, bruine rijst, spinazie a la crème	12,4,2
O 10.00-14.00				☐ Tomatensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
				☐ Zomer fruitmix ☐ Appel/kaneelvla ☐ Vanille vla	

Woensdag	☐	☐		1. Shoarmareepjes met paprika en ui, aardappelgratin en broccoli	11,5,9,2,4
16 juli	☐	☐		2. Pastasalade met o.a. snijbonen, cherrytomaat, mozzarella & tonijn	4,2,11,12
Bezorgen om:	☐	☐		3. Ovenschotel met witte kool, prei, gehakt, kerrie en aardappelpuree	4,14,2
O 10.00-14.00				☐ Kip/kerrie & prei ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Chocolade vla ☐ Zomer fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Beefburger met aardappelgratin en doperwten & wortelen	2,4,5,9,11
17 juli	☐	☐		3. Gekruide kipgyros met aardappel met tijm uit de oven en doperwten	2,9,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Macaroni met carbonara saus met stukjes ui, spekjes en champignon	2,4
O 10.00-14.00				☐ Kip/kerrie & prei ☐ Goulashsoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vanille vla ☐ Zomerfruit mix	

Vrijdag	☐	☐		1. Varkenssaucijs met gekookte krieltjes en witte bonen in tomatensaus	
18 juli	☐	☐		3. Kip cor don blue met aardappelgratin en spinazie a la creme	2,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Thaise groene viscurry met doperwten, wortelblokjes en witte rijst	8,12,4,2
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Kip/kerrie & prei	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Gemarineerd procureurlapje met aardappelgratin en broccoli	2,4,5,9,11
19 juli	☐	☐		2. Spaanse ovenschotel met groene olijf, chipolataworstjes en gnocchi	9,5,11,2,4
Bezorgd op:	☐	☐		3. Kabeljauwfilet met pepersaus, aardappelpuree en gekookte wortelen	12,4,52,10
Vrijdag				☐ Kippensoep ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Boomstammetje met gebakken aardappelen en rode kool	2,4,10,9
20 juli	☐	☐		2. Schnitzel met gevulde paprikasaus, rösti met rode ui en haricoverts	2
Bezorgd op:	☐	☐		3. Stukjes varkenshaas met satésaus, krieltjes uit de oven en slamix	6,7,9,11
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Zomer fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 1,95 Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoelage: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35