



Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

- Bestellen:**
1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
 3. Kies een bezorg dag(en)
 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐			1. Rundervink met aardappelpuree met bieslook en snijbonen	4,2,9
9 juni	☐			2. Bloemkool/gehaktschotel met kerrie en aardappelschijfjes	5,9,4,2
2^e pinksterdag	☐			3. Nasi speciaal met kipgehakt, gebakken uitjes en een bakje atjar	11,2
Bezorgd op				☐ Goulashsoep ☐ Franse uiensoep ☐ Groentesoep	
Vrijdag 6 juni				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Kipfilet met geroosterde paprikapoeder, rösti met rode ui, rode kool	2,4
10 juni	☐	☐		2. Volkoren pasta met spinazie en tonijn met frisse sla	2, 12, 4, 11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Prestamppot met groene pesto, speklap en jus	1,4,6,7
☐ 10.00-14.00				☐ Uiensoep ☐ Kippensoep ☐ Aspergesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaan vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Varkenssaucijs met gekookte aardappelen en rode bieten met ui	
11 juni		☐		2. Pastasalade met o.a. snijbonen, cherrytomaat, mozzarella & tonijn	12,4,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Mexicaanse burrito's gevuld met gehakt en verse groentemix	14
☐ 10.00-14.00				☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Yoghurt ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Gemarineerd procureurlapje met aardappelgratin en broccoli	2,4,5,9,11
12 juni	☐	☐		2. Spinaziestamppot met spekjes erdoor, cherrytomaat en geitenkaas	4,2,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Kip ketjap met knoflook, geroosterde pinda's, atjar en gele rijst	6,7,11,2
☐ 10.00-14.00				☐ Groentesoep ☐ Aspergesoep ☐ Franse uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Gekruide kipfilet met gekookte kriel en Italiaanse groentemix	9
13 juni	☐	☐		2. Beefburger met bacon, aardappelgratin & snijbonen met nootmuskaat	9,11,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Aspergeschotel met hamblokjes, stukjes ei, room en bieslookpuree	4,9,11
☐ 10.00-14.00				☐ Thaise currysoep ☐ Tomaat/basilicum ☐ Champignonsoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Yoghurt	

Zaterdag	☐	☐		1. Slavink met aardappelpuree met bieslook en gekookte witlof in room	4,2,9,5,11
14 juni	☐	☐		2. Filetlapje champignonsaus, gebakken aardappel met paprika & slamix	11,2,4,
Bezorgd op:	☐	☐		3. Gevulde wrap met pulled pork en rode kool met Mexicaanse dipsaus	2,4,10
Vrijdag				☐ Groentesoep ☐ Kippensoep ☐ Mosterdsoep met spek	
				☐ Vanille vla ☐ Banaanvla ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Varkensaucijs met krieltjes uit de oven met rozemarijn en bloemkool	5,9,10
15 juni	☐	☐		2. Kipbraadsticks met aardappelgratin en tuinbonen met roomsaus	9,5,10
Bezorgd op:	☐	☐		3. Stukjes varkenshaas in pindasaus, witte rijst en rode kool met appel	5,6,9,10
Vrijdag				☐ Aspergesoep ☐ Tomatensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Rundervink met gekookte kriel en broccoli met kaassaus	2,9,4
16 juni	☐	☐		2. Pasta met groene pesto met kipgehakt en komkommersla	1,7,4,6,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Griekse kofta in tomatensaus met courgette en bruine rijst	
☐ 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Gekruid filetlapje met aardappelpuree en andijvie a la creme	4,5,9,11
17 juni	☐	☐		2. Gemarineerde kipfilet met pepersaus, witte rijst en doperwten	9,2,4,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Visgoulash met o.a. champignon, tomaat, paprika en gele rijst	2,11,12
☐ 10.00-14.00				☐ Tomatensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
				☐ Zomer fruitmix ☐ Banaan vla ☐ Vanille vla	

Woensdag	☐	☐		1. Shoarmareepjes, gebakken aardappelen, gekookte wortelen	5,9,2,11
18 juni	☐	☐		2. Gehaktballetjes in zoet/zure saus met paprika en witte rijst	11,14,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Fussili met gekruid gehakt, paprika/tomaatsaus, ijsbergsla	9
☐ 10.00-14.00				☐ Aspergesoep ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Chocolade vla ☐ Zomer fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Beefburger met aardappel uit de oven met rozemarijn en rode kool	4,2,
19 juni	☐	☐		2. Stukjes kip in zoet/zure saus met paprika, doperwten en witte rijst	2,11,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pasta Tortelloni ricotta & spinazie met tomaatsaus en Italiaanse ham	2,4,11,
☐ 10.00-14.00				☐ Kerriesoep ☐ Goulashsoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vanille vla ☐ Zomerfruit mix	

Vrijdag	☐	☐		1. Beefburger met gebakken ui, gebakken aardappelen, Mexico gr.	2, 4, 11
20 juni	☐	☐		2. Teriyaki van stukjes kip met bruine rijst en doperwten	2, 11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Sucadelapje met gekookte krieltjes en rode bietjes met ui	2
☐ 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Aspergesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Indische gehaktbal, gekookte krieltjes en snijbonen met nootmuskaat	11,2,4
21 juni	☐	☐		2. Beenham met honing/mosterdsaus, gebakken aardappelen en prei	4,5,9,11
Bezorgd op:	☐	☐		3. Kabeljauwfilet met roomsaus, bruine rijst, spinazie a la crème	4,12,9,5,2
Vrijdag				☐ Kippensoep ☐ Franse uiensoep ☐ Thaise currysoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Rundersaucijs met gekookte kriel en kapucijners met spek en ui	9,11,
22 juni	☐	☐		2. Kipdijfilet met zoet/zure saus, bruine rijst en Mexicaanse salade	9,
Bezorgd op:	☐	☐		3. Pasta rode pesto, kipreepjes, zongedroogde tomaat & courgette	2,9,11,6
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Zomer fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



*Oma's
Keuken*

maaltijdservice

&

buffetten

Maaltijd:

nummer 1
nummer 2
nummer 3

**normale maaltijd
(450-550gr)**

€ 8,95
€ 9,45
€ 10,45

**kleine maaltijd
(350-450gr)**

€ 7,95
€ 8,45
€ 9,45

Dessert: € 1,75 Maaltijdsoep: € 2,75

Bezorgkosten:

Minimaal bestelbedrag

Verplichte verpakkingstoeslag:

€ 0,50 per levering

€ 7,95

€ 0,05